



# Decirlo con palabras

**Los años del preescolar pueden ser difíciles para los niños. Poder decir con palabras lo que piensan y sienten, y pedir lo que necesitan, les puede facilitar un poco las cosas.** Una habilidad importante que necesitan aprender los niños es cómo usar el lenguaje para expresarse y lograr que sus necesidades sean cubiertas. A esta edad, los niños se portan mal cuando se quieren comunicar. Pero, con la práctica, pueden evitar este tipo de comportamientos y aprender a comunicarse con palabras.

Nuestra amiga eriza Nina pudo decirle con palabras a su amigo Sam por qué estaba enojada. Y entonces pudieron trabajar juntos.

## Habilidades importantes del video

- Ninguno de nuestros sentimientos está mal: lo importante es lo que hacemos con ellos.
- Es normal que los niños en edad preescolar tengan a veces reacciones fuertes. Cuando los niños se portan mal, los adultos pueden usar la situación para enseñarles cómo comunicarse con palabras.
- Cuando los niños tienen algún problema o sentimientos grandes, necesitan un poco de ayuda para encontrar las palabras.

## PRACTICAR LAS HABILIDADES

- Los niños en edad preescolar aprenden al observar a los adultos. Muéstrales cómo usar las palabras para hablar de cómo se sienten y pedir lo que necesitan. También puedes describir con palabras lo que ves que tu hijo está sintiendo o necesitando.
- Enojo, tristeza, felicidad o entusiasmo. Sea cual sea la emoción que sientes, habla de ella con una voz tranquila. Podrías decir:

“Estoy muy enojada, pero voy a hablar con mi amiga para ver cómo podemos resolver este problema”.

“Estoy un poco triste. Creo que hablar con un amigo me hará sentir mejor.”

- Muestra a los niños cómo decir con palabras qué te gusta. Podrías decir:

“Me encantó que me ayudaras a limpiar tus juguetes”.

“Me gustan los libros que describen lugares divertidos que visitar”.

- Cuando tu hijo esté tranquilo, practiquen palabras y frases que pueda decir cuando esté enojado. Esto puede ayudar a los niños a estar preparados para usar sus palabras cuando tengan un problema. Felicita a tu hijo cuando use sus palabras en situaciones difíciles: en el momento y cada vez que veas que lo hace. Esta es la mejor forma de alentar estos comportamientos. Podrías decir:



“Te felicito por decirme tranquilamente con palabras que no te quieres ir todavía del parque”.

“Me encanta cómo pediste con palabras tu turno para usar ese juguete”.

“Gracias por decirme que te gustó ese programa. A mí también me gusta”.

- Aprovecha libros, películas o situaciones de la vida real para mostrar cómo las personas usan sus palabras para decir claramente cómo se sienten o qué necesitan.

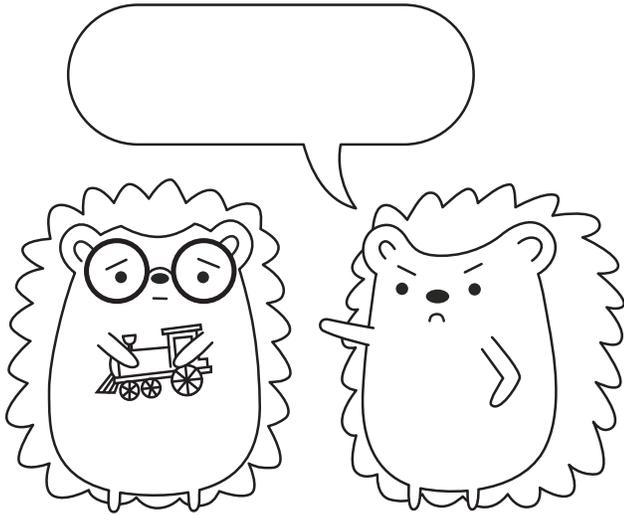
### COMIENZA CON ESTO →

- Ver qué dicen o hacen los adultos es una manera importante en la que aprenden los niños en edad preescolar. Muéstrales cómo usas tus palabras. Esto implica que te vean hablar sobre tus sentimientos, decir qué te gusta y pedir lo que necesitas.
- Cuando veas que tu hijo no puede expresar con palabras lo que siente o necesita, intenta describir lo que crees que está sintiendo, de esta manera lo ayudas a reforzar y fomentar el uso de las palabras.
- Cuando tu hijo esté tranquilo, practica las palabras que puede usar cuando se sienta enojado o tenga un problema. Felicítalo cada vez que diga cómo se siente y qué es lo que necesita.

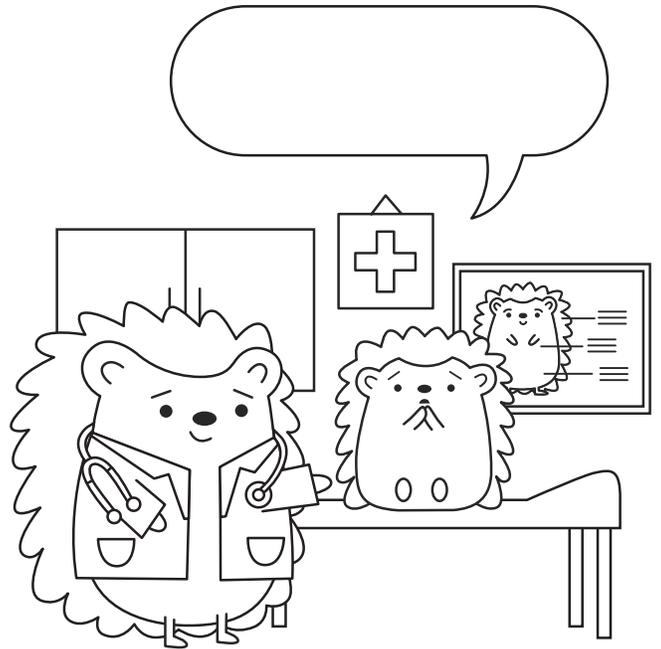
# Decirlo con palabras

♪ ¡Cuéntalo, cuéntalo! ♪

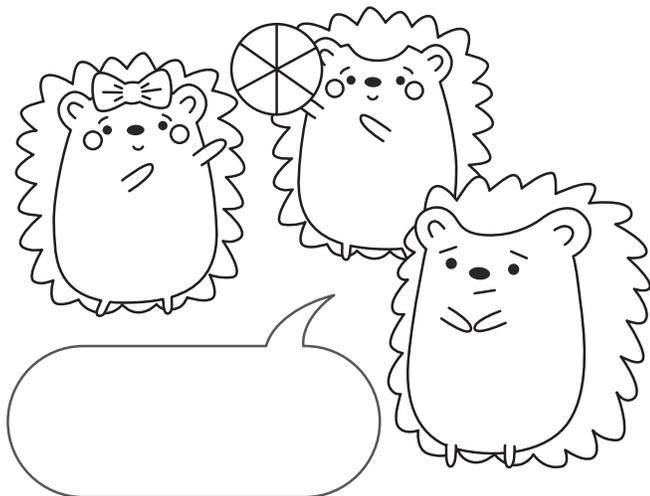
Fíjate en los erizos que aparecen a continuación en diferentes situaciones.  
Piensa qué palabras podría utilizar el erizo en cada caso.



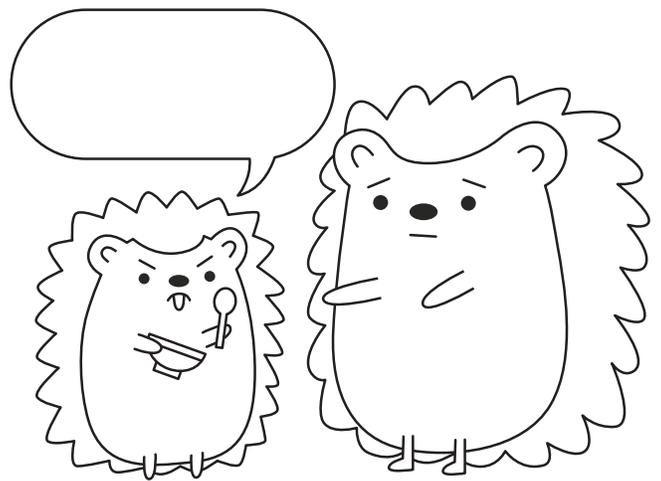
El erizo está enojado con otro erizo porque tomó su juguete.



El erizo está asustado en el consultorio del doctor.



El erizo está triste porque no sabe cómo unirse a otros erizos que están jugando.

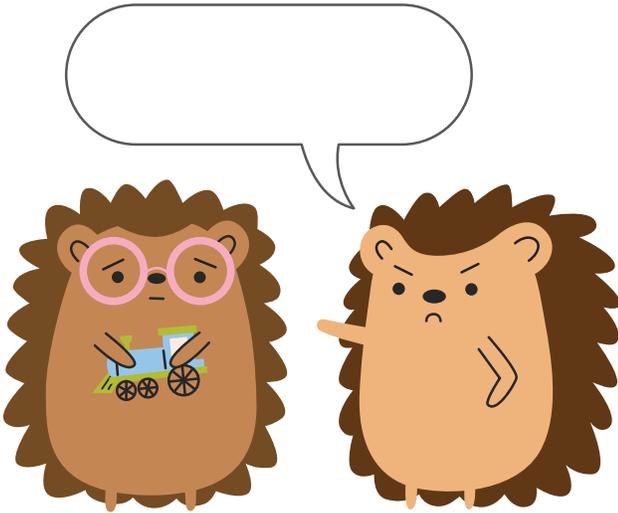


Al erizo no le gusta la comida.

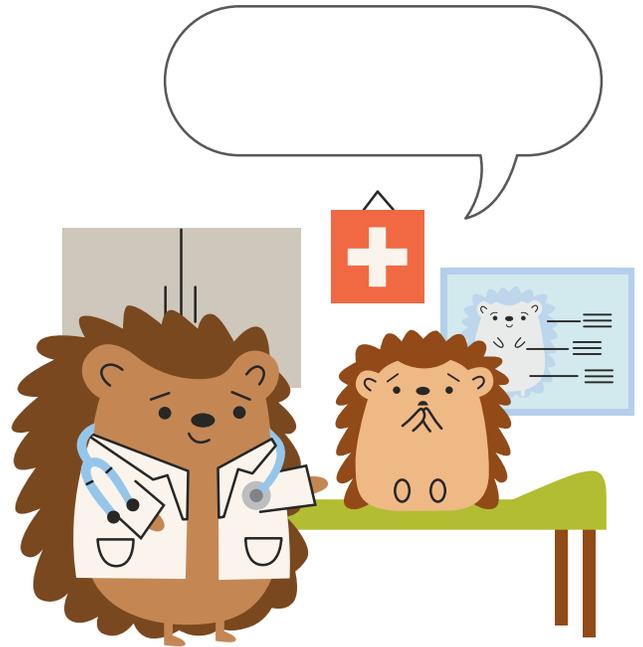
# Decirlo con palabras

🎵 ¡Cuéntalo, cuéntalo! 🎵

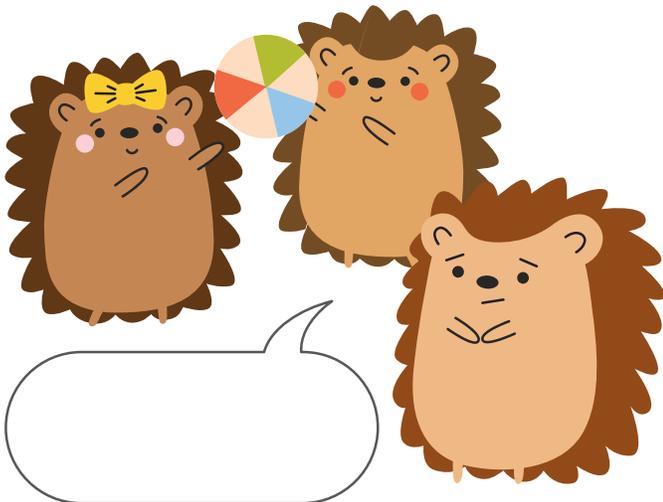
Fíjate en los erizos que aparecen a continuación en diferentes situaciones.  
Piensa qué palabras podría utilizar el erizo en cada caso.



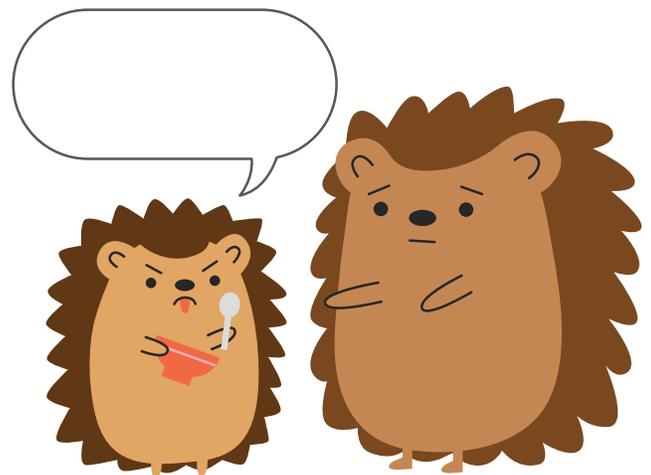
El erizo está enojado con otro erizo porque tomó su juguete.



El erizo está asustado en el consultorio del doctor.



El erizo está triste porque no sabe cómo unirse a otros erizos que están jugando.



Al erizo no le gusta la comida.