



Decirlo con palabras

PUNTOS CLAVE

- Los años de preescolar suponen muchos retos importantes para los niños, y guiarlos para que se expresen con palabras es una habilidad esencial.
- Todos los sentimientos están bien, lo que importa es lo que hacemos con ellos. A esta edad, los niños reaccionan de forma impulsiva a veces. Esto es normal y brinda oportunidades para hablar sobre las formas de comunicarse y resolver pequeños conflictos.
- En situaciones en las que pudiera haber conflictos o muchos sentimientos grandes, busca formas de ayudar a tus estudiantes a expresar con palabras lo que les pasa, así como lo que prefieren y necesitan en el momento.
- Así como dicen nuestros amigos erizos en la canción: **“¡Cuéntalo, cuéntalo!”**.

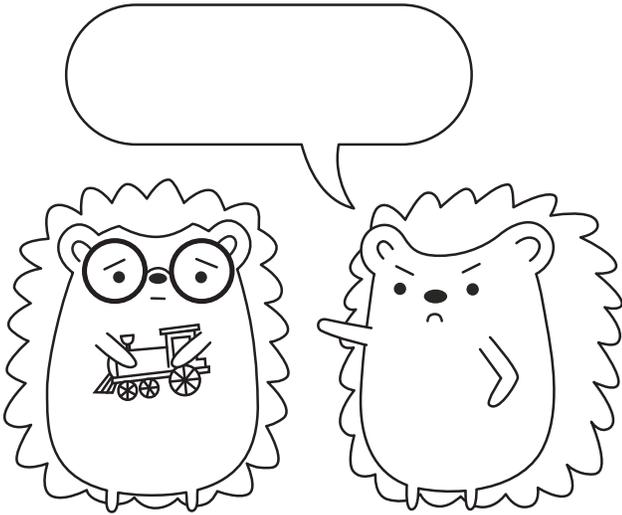
CONSEJOS PARA EL REFORZAMIENTO

- Las señales y recordatorios visuales son muy útiles a esta edad. Podría ayudar tener en el aula una señal que refuerce esta idea, como “dilo con palabras” o “¡cuéntalo!”.
- Da el ejemplo al contarles cómo te sientes, qué prefieres o necesitas en un momento determinado.
- En situaciones conflictivas o donde haya muchas emociones involucradas, aprovecha para hacer una pausa y ayudar pacientemente a tus estudiantes a decir qué sienten y necesitan.
- A través de canciones y cuentos, refuerza las palabras que son útiles en cada situación. Las palabras son útiles en los momentos difíciles y en los momentos de alegría.
- Haz comentarios positivos cuando los estudiantes expresen con palabras sus experiencias, preferencias y necesidades. Por ejemplo:
 - “Te felicito por usar tus palabras para pedir los lápices de colores”.

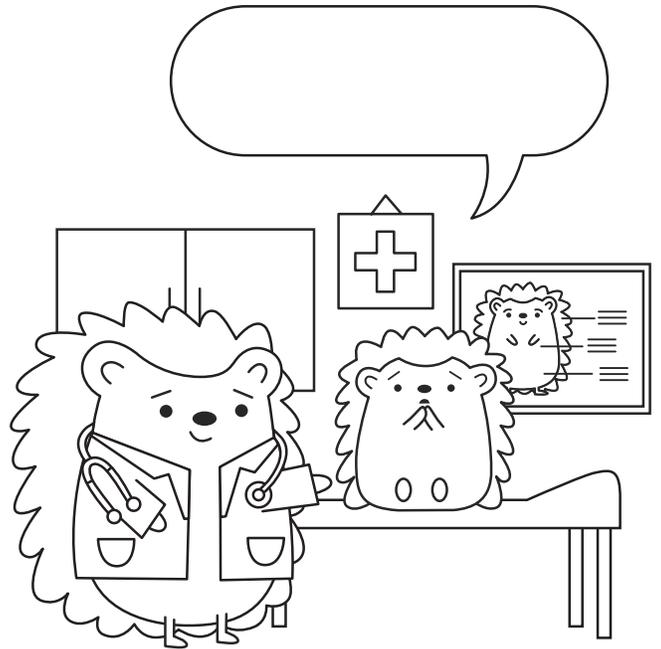
Decirlo con palabras

♪ ¡Cuéntalo, cuéntalo! ♪

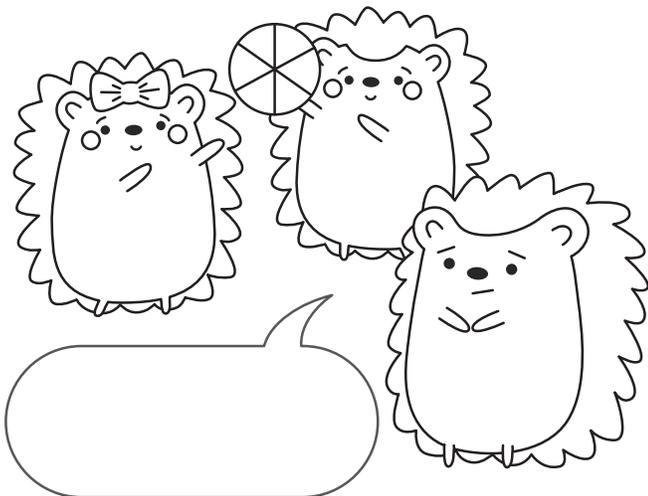
Fíjate en los erizos que aparecen a continuación en diferentes situaciones.
Piensa qué palabras podría utilizar el erizo en cada caso.



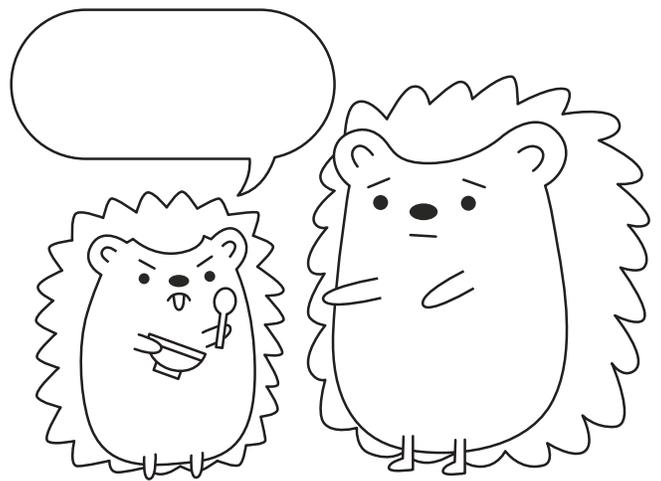
El erizo está enojado con otro erizo porque tomó su juguete.



El erizo está asustado en el consultorio del doctor.



El erizo está triste porque no sabe cómo unirse a otros erizos que están jugando.

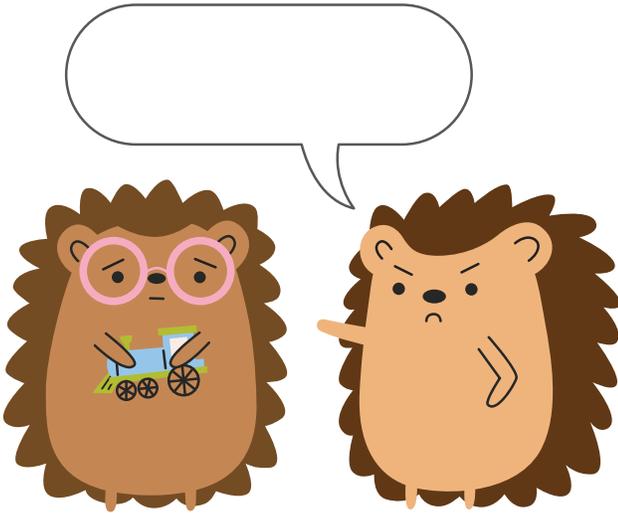


Al erizo no le gusta la comida.

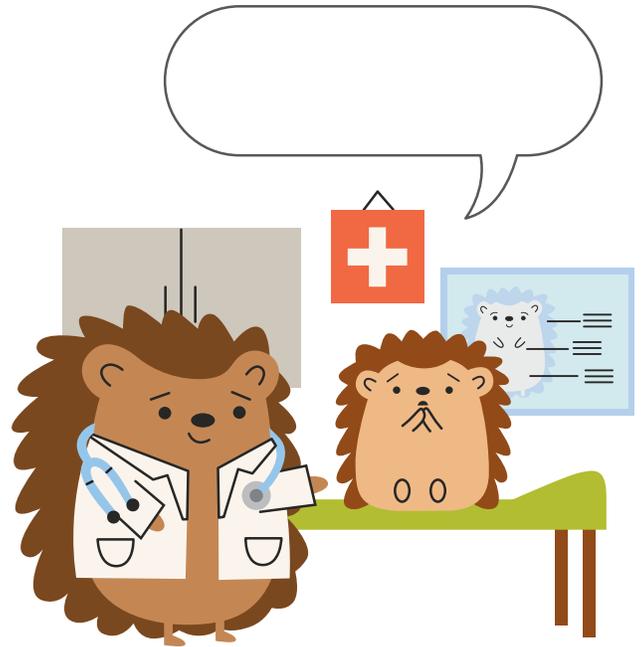
Decirlo con palabras

🎵 ¡Cuéntalo, cuéntalo! 🎵

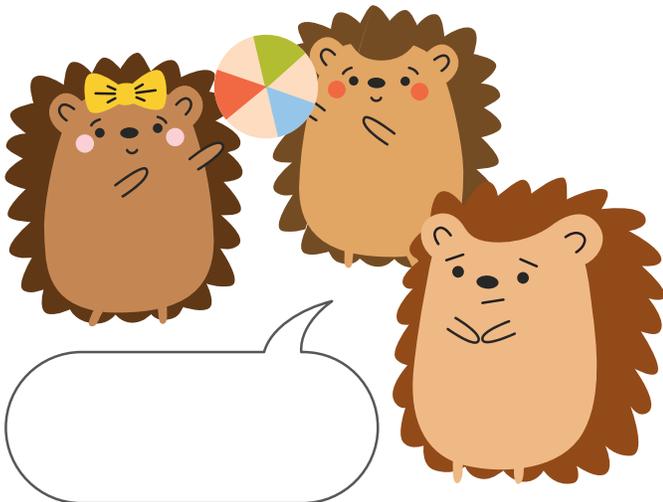
Fíjate en los erizos que aparecen a continuación en diferentes situaciones.
Piensa qué palabras podría utilizar el erizo en cada caso.



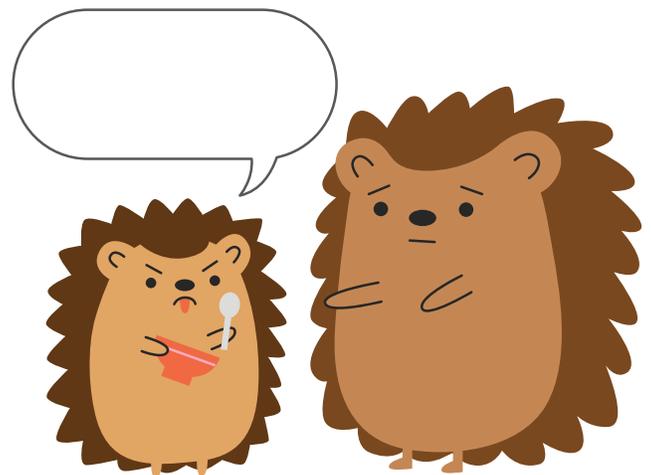
El erizo está enojado con otro erizo porque tomó su juguete.



El erizo está asustado en el consultorio del doctor.



El erizo está triste porque no sabe cómo unirse a otros erizos que están jugando.



Al erizo no le gusta la comida.