

¿CÓMO...

# ayudo a mi hijo a que le vaya bien en la escuela?

## Consejos para padres y cuidadores

- **Haz del aprendizaje una aventura emocionante.** Deja que tu hijo descubra la alegría de aprender desde pequeño, al compartir historias juntos y hacer actividades divertidas donde tenga que resolver problemas y descubrir sus propios intereses. Esto construye una base positiva para el aprendizaje a futuro.
- **Crea una comunidad de apoyo en torno a la educación de tu hijo.** Conversa de forma periódica con sus maestros y conoce a los padres de sus compañeros de clase.
- **Desarrolla buenos hábitos que contribuyan al aprendizaje.** Designa un lugar silencioso en la casa para hacer las tareas, lejos de distracciones como la televisión. Ayuda a tus hijos a desarrollar una rutina para que hagan las tareas antes que otras actividades. Fomenta el orden, ayúdalos a organizar su mochila y sus útiles escolares. Utiliza un calendario para dar seguimiento a los eventos y tareas importantes de la escuela.
- **Celebra el proceso particular de tus hijos.** Evita compararlos con otros niños. Enfócate en sus fortalezas individuales y en sus áreas



Escanea para ver el video de este tema.

de crecimiento. Descubre qué estrategias de aprendizaje funcionan mejor para ellos, y anímalos y bríndales apoyo cuando las usen.

- **No dudes en pedir ayuda.** Si tu hijo tiene problemas en la escuela, busca apoyo adicional. Habla con su maestro, considera otras opciones de ayuda y recuerda que cada niño aprende a su propio ritmo.

## 9 consejos para ayudar a los niños a salir adelante en la escuela

1. **Haz que el aprendizaje sea divertido.** Inculca a tus hijos el amor por aprender desde que son pequeños: lee en voz alta para ellos, descubre sus áreas de interés, muéstrales diferentes maneras de aprender y anímalos a desarrollar habilidades de resolución de problemas.
2. **Establece buenos hábitos en casa.** Considera crear un espacio dedicado a las tareas, cuelga un planificador donde anotar los trabajos, ayúdalos a organizar su mochila y útiles escolares y ofréceles apoyo con sus tareas.
3. **Enséñales de forma explícita habilidades escolares.** No asumas que tus hijos saben cómo ser buenos estudiantes. Mejor, busca maneras de enseñarles habilidades como organizarse, priorizar, planificar, establecer metas, tomar notas y estudiar. Puedes usar tutoriales en línea, conseguir un tutor o enseñarles tú a partir de tu experiencia, o también hacer una combinación de todo lo anterior.
4. **Involúcrate.** Sé parte de la comunidad escolar de tus hijos y establece líneas de comunicación con sus maestros. No dudes en solicitar apoyo adicional en caso de ser necesario.
5. **Dales espacio.** La experiencia puede ser el mejor maestro algunas veces. No temas dejar que tus hijos se equivoquen y resuelvan los problemas por su cuenta de vez en cuando.
6. **Sé paciente y comprensivo.** Si tus hijos están teniendo problemas en la escuela, haz lo posible por animarlos y apoyarlos a encontrar qué funciona para ellos.
7. **No los compares con otros.** Todos progresamos a nuestro propio ritmo, y tenemos fortalezas y desafíos particulares. Por eso, es bueno evitar hacer comparaciones con otros niños, ya que esto puede ser contraproducente.
8. **Anímalos sin estresarlos.** Una cosa es motivar a los niños para que hagan su mejor esfuerzo, pero tiene que ser con equilibrio: demasiada presión suele ser contraproducente.
9. **Enfócate en el esfuerzo, no en el resultado.** Los niños se hacen más resilientes y se sienten más cómodos de probar cosas nuevas y equivocarse cuando los papás elogiamos sus esfuerzos en lugar de enfocarnos en el resultado. Diles que te sientes orgulloso de ellos, aunque los resultados no sean perfectos, y cuando logren lo que se proponen, sigue enfocándote en cómo su esfuerzo fue fundamental para el resultado.

**Para conocer más, revisa estos recursos:**

[Diez consejos para el éxito de su hijo en la escuela](#)  
Healthy Children

[Mi hijo tiene dificultades en la escuela. ¿Cómo lo puedo ayudar?](#)  
Nemours KidsHealth

[Cómo apoyar a los niños pequeños que tienen dificultades en la escuela](#)  
Child Mind Institute

---

El Child Mind Institute se dedica a transformar la vida de los niños y las familias que luchan contra trastornos de salud mental y del aprendizaje, al brindarles la ayuda que necesitan para salir adelante. Nos hemos convertido en la principal organización independiente sin fines de lucro en el ámbito de la salud mental infantil, al brindar atención de calidad, acercar recursos educativos a millones de familias cada año, capacitar a educadores que trabajan en las comunidades más desfavorecidas y desarrollar tratamientos innovadores para el futuro.