



Child Mind  
Institute



# Trazar un futuro prometedor

INFORME ANUAL 2023

## Índice

Introducción	3
2023 en cifras	4
Nuestros patrocinadores	36
Liderazgo	48
Finanzas	50
Únete a nosotros	52

NUESTRA ÁREA DE MISIÓN  
**Atención**



**6**

NUESTRA ÁREA DE MISIÓN  
**Educación**



**12**

NUESTRA ÁREA DE MISIÓN  
**Ciencia**



**24**

**Programas globales**

**32**

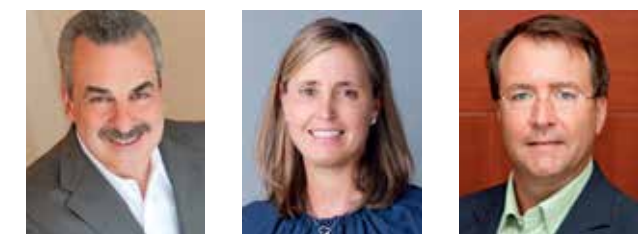


En el Child Mind Institute estamos ampliando nuestra capacidad para trazar un futuro prometedor para los niños del mundo.

La crisis de salud mental juvenil a nivel mundial no va a desaparecer por sí sola. La ansiedad y la depresión infantil se mantienen a tasas alarmantes, y el suicidio sigue siendo una de las principales causas de muerte entre los jóvenes. La adversidad y el conflicto que se han extendido por el mundo dejan a su paso trauma, dolor y duelo.

Es por eso, que en el Child Mind Institute estamos ampliando nuestra capacidad para trazar un futuro prometedor para los niños del mundo. En 2023 expandimos nuestros programas, impacto y aspiraciones, así como nuestro alcance, con el fin de poder cambiar la trayectoria de vida de la mayor cantidad posible de jóvenes.

- Nuestra meta es que todos los estudiantes en Estados Unidos, desde preescolar hasta el grado 12, adquieran habilidades para fortalecer su salud mental. En 2023, completamos la producción de dos series de videos adicionales del proyecto Niños exitosos, que se propone democratizar el acceso a estas habilidades para niños, educadores y cuidadores de todas partes.
- La atención clínica de primer nivel sigue siendo el fundamento de todo lo que hacemos. En 2023, sumamos a nuevos líderes clínicos y nuevos servicios a nivel individual y grupal, además de ampliar nuestros programas especializados en el tratamiento de niños con TDAH y mutismo selectivo, con el fin de ayudar a más niños y familias.



- Creemos que para expandir nuestro impacto necesitamos empoderar a otros que puedan llevar a cabo las prácticas basadas en evidencia que utilizamos en el Child Mind Institute. Actualmente, estamos capacitando a más pediatras, profesionales de la salud mental, educadores y cuidadores que nunca, desde San Francisco hasta Sudáfrica.
- Estamos explorando formas de ampliar nuestros tratamientos más allá del entorno clínico, a través de apps, dispositivos portátiles y realidad aumentada. Al combinar de manera responsable la ciencia con la tecnología, estamos perfilando el futuro de la atención de salud mental en la era digital.
- Durante 2023 estuvimos preparando la mudanza a nuestra nueva sede global. El espacio está pensado, desde la decoración de las paredes hasta los espacios al aire libre y el diseño arquitectónico, para recibir a las familias de nuestros pacientes con el respeto que se merecen, así como incentivar la colaboración e innovación en nuestras tres áreas de misión.

Nuestros generosos patrocinadores hacen posible este trabajo y mucho más. Desde apoyos locales hasta patrocinios corporativos, nuestra comunidad de donantes nos sostiene mientras trazamos el futuro que merecen nuestros niños. Sigue leyendo para conocer cómo honramos la inversión que han hecho nuestros patrocinadores en nuestra misión.

**Dr. Harold S. Koplewicz**  
 Presidente  
 y director médico

**Devon Briger**  
 Copresidenta,  
 Junta directiva

**Joseph Healey**  
 Copresidente,  
 Junta directiva



- Más de **62,000** citas clínicas

En 2023, nuestros profesionales clínicos brindaron atención de primer nivel a sus pacientes a través de 62,286 citas: un 13% más que en 2022, con un aumento significativo en las citas presenciales.

- Más de **80** videos de Niños exitosos

A través de nuestros proyectos de Niños exitosos, produjimos más de 80 videos. Estos videos gratuitos, basados en evidencia, así como los recursos que los acompañan, enseñan a los niños habilidades de salud mental y ofrecen orientación práctica a educadores y cuidadores. Los videos están disponibles tanto en inglés como en español y se dirigen a grupos de edad específicos desde preescolar hasta el grado 12.

- Más de **21.2 millones** de visitas a childmind.org

En 2023, tuvimos el tráfico web más alto en nuestra historia, con más de 21.2 millones de visitas a childmind.org: casi 2 millones más que en 2022. Nuestro Centro de recursos para las familias, que cuenta con más de 1,000 artículos y guías con información de expertos, generó el 78% del tráfico.

- Más de **3,000** publicaciones

El Child Mind Institute apoya la ciencia abierta al compartir nuestros datos y conocimiento experto de forma libre con la comunidad científica. Nuestros datos han sido utilizados por investigadores independientes en más de 3,000 publicaciones, lo que ha significado un ahorro estimado de más de 3 mil millones de dólares.

- **11%** de aumento en citas en California

Hemos seguido ampliando nuestra atención basada en evidencia para niños, adolescentes y familias en San Mateo. En 2023, incorporamos dos nuevos programas de tratamiento grupal y tuvimos más de 7,600 citas, lo que significa un aumento del 11% respecto de 2022.

- Nos acercamos a **millones** de personas con recursos educativos

Desde 2012, nos hemos acercado a más de 2.2 millones de estudiantes, padres, maestros y profesionales de la salud mental en más de 9,000 escuelas a través de atención clínica directa, desarrollo de habilidades en salud mental, formación profesional y talleres educativos.

- **90%** de aumento de suscriptores a nuestro Boletín informativo

Nuestro Boletín informativo, que proporciona la información más reciente sobre nuestros servicios clínicos basados en evidencia, tuvo un crecimiento impresionante este año, al casi duplicar el número de suscriptores en comparación con 2022.

- Socios globales en más de **10** países de **5** continentes

A través de nuestro trabajo innovador con el Centro global para la salud mental infantil y adolescente de la Fundación Stavros Niarchos (SNF) y nuestra Iniciativa de salud mental para niños y adolescentes, nos asociamos con profesionales clínicos en más de diez países de cinco continentes para ampliar a escala tanto capacitaciones, como recursos y tratamientos basados en evidencia.



## Nuestra nueva sede global

Crédito de la foto: SKOLNICK Architecture + Design Partnership

En 2023, completamos la planificación y preparación de nuestra nueva sede, ubicada en 215 East 50th Street en la ciudad de Nueva York. Este espacio de 82,000 pies cuadrados nos permitirá ampliar el impacto de nuestras tres áreas de misión: atención, educación y ciencia, además de reunir a expertos globales para el desarrollo de soluciones innovadoras. Nuestro nuevo hogar marca el comienzo de otro capítulo emocionante, al tiempo que crecemos como organización y, como consecuencia, apoyamos a más niños y familias.





# Transformar vidas con atención basada en evidencia

**Trazar el futuro de la atención.** En el cambiante panorama de la atención a la salud mental, el Child Mind Institute sobresale por su modelo de pensamiento avanzado, dedicado a nutrir las mentes jóvenes y transformar vidas. Nuestro compromiso con tratamientos basados en evidencia, incluyendo la terapia cognitivo-conductual (TCC), la terapia dialéctico-conductual (DBT), la terapia de interacción padres-hijos (PCIT) y la terapia de exposición y prevención de respuesta, entre otras, garantiza una atención de primera calidad. Consideramos la terapia como un proceso enfocado hacia resultados, en el que se establecen metas y se da seguimiento para guiar a los niños hacia una mejor vida.

**Liderar los avances.** La clave de nuestro éxito está en nuestro equipo de profesionales clínicos de primer nivel, seleccionado cuidadosamente por su experiencia y profunda sensibilidad hacia los niños. Priorizamos las

evaluaciones exhaustivas y los diagnósticos precisos, lo que nos ha convertido en líderes nacionales en el tratamiento de casos difíciles. Nuestro equipo multidisciplinario trabaja en conjunto para ofrecer una atención coordinada a los niños que enfrentan desafíos en múltiples áreas.

**Establecer los pasos hacia el éxito.** Lo que nos diferencia es nuestro inquebrantable enfoque en planes de tratamiento de salud mental personalizados, mediante los cuales garantizamos que ningún niño se pierda entre la multitud. Ofrecemos intervenciones conductuales intensivas para quienes tienen síntomas graves, las cuales suelen mostrar resultados significativos en poco tiempo. Reconocemos que los trastornos de salud mental afectan a toda la familia, por lo que involucramos a todos los integrantes en cada paso y destacamos su papel esencial en el éxito del tratamiento.

## Presentamos nuevos servicios clínicos de vanguardia para la atención de la Tourette y tricotilomanía



Este año, abrimos un servicio de la Tourette y tricotilomanía en nuestro Centro para trastornos de ansiedad. Creado por el psicólogo William Benson, PsyD, el servicio contribuye a garantizar una atención integral a niños y

adolescentes que se enfrentan a los desafíos de la Tourette, tics, tricotilomanía y otras conductas repetitivas centradas en el cuerpo (BFRBS).

## La campaña “We Speak Kid”

El año pasado, lanzamos nuestra campaña publicitaria “We Speak Kid” en todas las plataformas de redes sociales, YouTube, estaciones de carga para automóviles eléctricos del área de la bahía de San Francisco y la terminal privada del aeropuerto de San Francisco. A través de esta campaña se buscó enfatizar la enorme importancia de comprender a los niños cuando están recibiendo tratamiento para su salud mental o trastornos del aprendizaje. La difusión

se enfocó en dar a conocer nuestras oficinas de San Mateo, específicamente nuestra disponibilidad de citas, el tipo de apoyo financiero que ofrecemos, así como nuestro equipo de expertos clínicos, con el fin de comunicar que estamos listos para apoyar a los niños y sus familias en toda el área de la bahía. La campaña generó un significativo aumento en las citas y en las tasas de conversión desde el proceso de admisión a la programación de citas, lo que dio como resultado 28 nuevas citas de pacientes entre julio y noviembre de 2023.



### DESTACADO: HAYDEN'S JOURNEY



Antes de encontrar apoyo en el Child Mind Institute, Hayden tenía pensamientos intrusivos sobre la muerte y la experiencia de morir, acompañados por comportamientos compulsivos que consumían su vida diaria. Hayden se sentía atrapado por un ciclo interminable de obsesiones y compulsiones que afectaba su vida académica y social, ya fuera al reorganizar su escritorio o atarse una y otra vez los patines de hockey.

Afligida por el sufrimiento de su hijo, la madre de Hayden buscó incansablemente soluciones para aliviar su dolor. Tras agotar todas las vías de ayuda en Toronto, Hayden y su madre descubrieron el programa de dos semanas del Child Mind Institute para el TOC grave.

Al principio, Hayden se mostraba aprensivo y retraído, pero poco a poco se fue abriendo en el entorno de apoyo que le brindaba nuestro dedicado equipo. Gracias a las sesiones de terapia y los ejercicios de exposición, se pudo enfrentar a sus miedos más profundos y encontrar el valor para afrontar situaciones que antes lo aterrizaraban.

Al reflexionar sobre su experiencia, Hayden destacó su extraordinario cambio de perspectiva y en sus capacidades después del tratamiento en el Child Mind Institute. Al librarse del TOC, Hayden puede afrontar ahora nuevos retos con confianza, lo que incluye manejar su TDAH y su funcionamiento ejecutivo.

Hoy en día, Hayden planea tomar clases de hockey en prestigiosas universidades e iniciar un viaje de autodescubrimiento. Su notable progreso es un testimonio del poder transformador de un apoyo comprometido y una atención especializada.



DESTACADO: CONOCE A NUESTRO NUEVO SUBDIRECTOR CLÍNICO



En 2023, le dimos la bienvenida a nuestro subdirector clínico, Omar Gudiño, PhD, ABPP. El Dr. Gudiño tiene un papel crucial en las operaciones clínicas en ambas costas, y está enfocado en hacer crecer nuestras instalaciones y práctica clínica en San Mateo.

El Dr. Gudiño ha dedicado su carrera a promover servicios basados en evidencia y culturalmente sensibles que satisfagan las necesidades de los niños, las familias y las comunidades. Está certificado como psicólogo clínico de niños y adolescentes, y tiene una amplia experiencia en ansiedad y trastornos relacionados, trastornos del estado de ánimo y trastornos relacionados con el trauma y el estrés, así como trastornos del comportamiento disruptivo. Antes de incorporarse al Child Mind Institute, el Dr. Gudiño fue director del Clinical Child Psychology Program y profesor asociado de University of Kansas.

Delinear el futuro de la telemedicina: el programa de capacitación de Fort Health



En 2022, el Child Mind Institute participó en la creación de Fort Health, un proveedor de atención de salud mental a través

de telemedicina que acepta seguros en Nueva Jersey y Nueva York, con planes de expandirse a nivel nacional.

Fort Health sigue un modelo de atención colaborativa al incorporar la atención primaria para ofrecer un tratamiento de salud mental accesible y eficaz. En 2023, organizamos con éxito el primer programa de capacitación

clínica de Fort Health para niños y adolescentes, a través de la cual proporcionamos a sus profesionales clínicos y supervisores los fundamentos de tratamientos para niños y adolescentes de alta calidad y basados en evidencia. Después del programa, los aprendices siguen recibiendo apoyo, a través de webinarios y consultas con líderes clínicos del Child Mind Institute. Al unir fuerzas con Fort Health, estamos sentando las bases para una atención en línea más accesible, basada en evidencia, y a la vez facilitando que más familias puedan aprovechar la cobertura que ofrece su seguro.

DESTACADO: LA HISTORIA DE FINN



A Finn le diagnosticaron autismo justo antes de cumplir dos años. Tiempo después, al mudarse de Nueva York a Carolina del Norte durante la pandemia, se complicó su diagnóstico debido a que la ansiedad que había estado reprimiendo por mucho tiempo se desató de repente. Sus padres, comprensivos y decididos, buscaron ayuda en el Child Mind Institute.

La Dra. Cynthia Martin, PsyD, directora sénior del Centro para el autismo del Child Mind Institute, se convirtió en una guía importante en el proceso de Finn, y brindó información sobre su diagnóstico y formas accesibles de seguir el tratamiento. Finn pudo nombrar y manejar sus "pensamientos fijos", de los que no se lograba despegar y que lo hacían sentir incómodo. Con la orientación de la Dra. Martin, Finn adquirió la confianza necesaria para deshacerse de ellos.

El Child Mind Institute desempeñó un papel esencial en facilitar el modo particular de comunicación de Finn, al crear un entorno comprensivo y de apoyo hacia sus múltiples pensamientos y sentimientos. Mediante estrategias adaptadas a las necesidades de Finn, la Dra. Martin lo ayudó a manejar sus ansiedades y expresarse con autenticidad. Al reflexionar sobre la profunda influencia del Child Mind Institute, los padres de Finn destacaron la importancia de haber identificado y nombrado los desafíos específicos de Finn y elogiaron la delicadeza con que la Dra. Martin propició su avance, reconociendo sus fortalezas innatas.

Inspirado por su amor hacia los animales, en particular hacia su perro Dancer, Finn espera convertirse en veterinario. Su historia demuestra que, con comprensión, apoyo y amor, todos los niños pueden adquirir las habilidades necesarias para aprovechar sus talentos innatos y cumplir sus sueños.

Apoyar a los niños todo el año

El Child Mind Institute ofrece diversos programas de verano para garantizar que los niños tengan acceso a la atención, el apoyo y desarrollo de habilidades que necesitan a lo largo de todo el año.

En 2023, celebramos siete exitosos años de nuestro programa de verano de cuatro semanas para niños con TDAH o que tienen desafíos sociales, de aprendizaje o comportamiento. Los niños inscritos en el programa de verano obtienen apoyo de alto nivel y consejería experta, conforme trabajan en el desarrollo y mantenimiento de relaciones positivas con sus compañeros, mejoran su conciencia emocional y autorregulación y aceleran su progreso académico.

Brave Buddies® está diseñado para ayudar a niños entre 3 y 12 años diagnosticados con mutismo selectivo (MS) a superar la ansiedad y poder hablar en cualquier entorno. Durante 13 años, el Child Mind Institute ha perfeccionado su enfoque único basado en evidencia para ayudar a niños con mutismo selectivo. Además, ha evaluado a más niños con MS que ningún otro centro de atención en el mundo. A partir del éxito del programa Brave Buddies® hemos desarrollado grupos específicos de tratamiento para niños mayores con MS.

El College Readiness Program y el College Success Program preparan a los estudiantes de nuevo ingreso o que ya entraron a la universidad para que desarrollen su capacidad de manejar nuevos desafíos socioemocionales, así como las habilidades organizativas necesarias para que les vaya bien en el ámbito universitario. Ambos programas contribuyen a que los estudiantes funcionen de manera más independiente, aprendan a manejar de mejor forma el estrés y tomen mejores decisiones para que su experiencia universitaria sea más positiva.

La terapia grupal de habilidades sociales LEGO® es un programa de seis semanas basado en evidencia, diseñado para ayudar a niños que enfrentan desafíos con la comunicación y sus habilidades sociales. Durante cada sesión grupal, los niños practican esperar su turno y compartir, seguir reglas, resolver problemas y colaborar, a través de actividades con LEGO.

Los grupos virtuales y presenciales enfocados en la ansiedad social del Child Mind Institute enseñan habilidades de afrontamiento a niños, adolescentes y jóvenes adultos que los ayuden a manejar su ansiedad y enfrentar sus miedos sociales en un entorno grupal. Los grupos están diseñados para ayudar a los participantes a desarrollar habilidades y confianza en un ambiente de apoyo a través de la exposición.



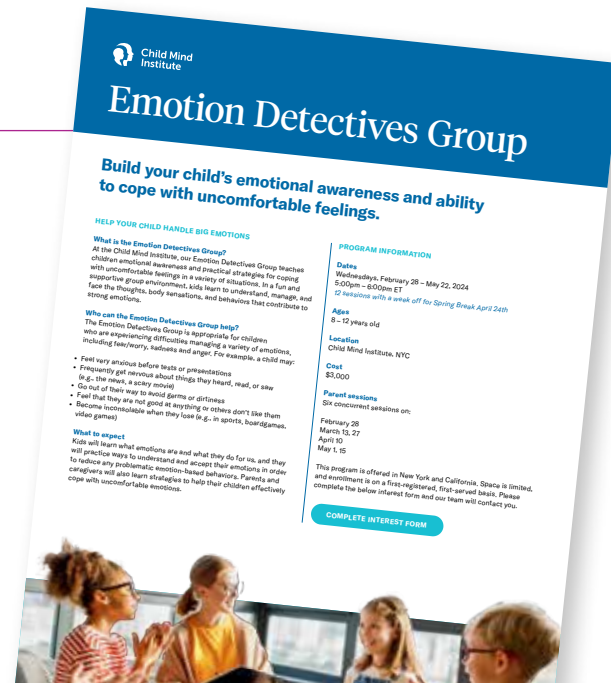


En 2023, nuestros profesionales clínicos proporcionaron atención de primer nivel a sus pacientes a través de 62,286 citas: un 13% más que en 2022, con un aumento significativo en las citas presenciales.

### Fortalecer la resiliencia emocional: el grupo de detectives de las emociones

En 2023, el Child Mind Institute lanzó el grupo de detectives de las emociones.<sup>1</sup> Este programa apoya a niños que tienen dificultad con el manejo de diversas emociones, como miedo, preocupación, tristeza e ira. Se trata de un programa transformador, dirigido a desarrollar la conciencia emocional de los niños y equiparlos con estrategias prácticas para afrontar la incomodidad. Todo esto en un ambiente grupal divertido y propicio para que puedan trabajar en la comprensión y aceptación de sus emociones.

<sup>1</sup> Detectives de las emociones se basa en las estrategias clínicas descritas en el *Unified Protocol for Transdiagnostic Treatment of Emotional Disorders in Children*.



### Nuevas fronteras de excelencia clínica: terapia dialéctico-conductual radicalmente abierta

La terapia dialéctico-conductual radicalmente abierta (RO-DBT) es un innovador tratamiento conductual basado en evidencia para personas que muestran una tendencia hacia la rigidez y el perfeccionismo, incluyendo a aquellos que no han obtenido resultados a través de otros tratamientos. Nuestro programa RO-DBT es un curso integral de habilidades, de 26

semanas de duración, diseñado para ayudar a adolescentes y jóvenes adultos a aumentar su flexibilidad y conexión social. Los participantes aprenden habilidades esenciales de parte de profesionales clínicos altamente especializados, involucrados en la investigación más reciente en este ámbito.

#### DESTACADO: CONOCE A NUESTROS NUEVOS PSIQUIATRAS DE NIÑOS Y ADOLESCENTES



Dr. Jason Sarte

El Dr. Jason Sarte es psiquiatra de niños y adolescentes del Centro para la psicofarmacología del Child Mind Institute. El Dr. Sarte completó una residencia combinada en pediatría, psiquiatría de adultos y psiquiatría de niños y adolescentes a través del Triple Board Program de la Icahn School of Medicine de Mount Sinai. Como pediatra certificado, el Dr. Sarte aporta un enfoque único a su práctica de la psiquiatría, en la que siempre considera de manera cuidadosa la compleja interacción entre la salud física y mental al evaluar y tratar a sus pacientes. El enfoque integral del Dr. Sarte y su dedicación a la colaboración, la atención centrada en la familia lo convierten en un recurso vital en su campo.



Dr. Ramon Burgos

El Dr. Ramón Burgos es un psiquiatra infantil y adolescente bilingüe, certificado por la junta, que trabaja en el Centro para la psicofarmacología del Child Mind Institute. Obtuvo un título de doctor en medicina y una maestría en la University of Pennsylvania, así como una licenciatura en Harvard College. El Dr. Burgos se especializa en la evaluación, diagnóstico y tratamiento de trastornos psiquiátricos, utilizando su experiencia en inglés y en español para proporcionar una atención integral a una amplia variedad de pacientes. El Dr. Burgos es experto en proporcionar una atención culturalmente adaptada y tiene el compromiso de fomentar un ambiente cálido, acogedor y de colaboración en el que las personas puedan recibir un tratamiento personalizado para problemas complejos. Impulsado por una fuerte determinación de crear un espacio seguro, forma vínculos de colaboración activos con los pacientes y sus familias para facilitar su proceso de sanación.

#### DESTACADO: LAS HISTORIAS DE MARGARET Y NORAH



Rebecca, madre de siete hijos, encontró sanación y apoyo para dos de sus hijas en el Child Mind Institute.

A pesar de sus seis años de diferencia, las hermanas Margaret y Norah tienen un vínculo cercano. Norah describe a Margaret como “muy callada pero poderosa”, mientras que Margaret señala cariñosamente el buen sentido del humor de Norah, su amabilidad y actitud serena. Ambas encontraron el apoyo que necesitaban en el Child Mind Institute.

La primera en buscar tratamiento fue Norah, para atender su ansiedad, depresión y un diagnóstico reciente de autismo. Tenía problemas para manejar sus síntomas, lo que la llevaba a faltar a clases y experimentar un miedo constante a quedarse rezagada en sus estudios. A través de la atención que recibió en el Child Mind Institute, que incluía un equipo de proveedores trabajando en colaboración para personalizar su tratamiento, Norah aprendió a abordar sus diagnósticos y comunicarse de mejor manera con los demás.



Margaret, quien recorrió su propio camino particular de atención, también tuvo mejoras significativas en el manejo de su ansiedad. A través del trabajo con Jennifer Louie, PhD, psicóloga sénior en el Centro para trastornos de ansiedad del Child Mind Institute, Margaret aprendió habilidades como la respiración en cuatro tiempos y adquirió nuevas herramientas para enfrentar sus temores. Margaret dice que ahora puede manejar el estrés sin ponerse a llorar: señal de su crecimiento y resiliencia.

Rebecca reflexiona sobre la valentía y fortaleza de sus hijas, y a la vez se da cuenta de que apoyarlas no significa buscar arreglarlas. Con la ayuda del Child Mind Institute, aprendió lo importante que es empoderar a Norah y a Margaret para que ellas puedan enfrentar sus desafíos de forma independiente y con confianza.





# Conectar con niños, familias y educadores

En el Child Mind Institute compartimos información basada en evidencia a través de diferentes medios para educadores, profesionales de la salud mental, padres, cuidadores y niños, con el fin de que todos los involucrados en la vida de un niño puedan asumir un papel activo en el fomento de su salud mental y bienestar.

**Educación Pública.** Para apoyar a las familias cuando más lo necesitan, ofrecemos información de fácil acceso sobre temas de salud mental en nuestro Centro de recursos para las familias en línea. Este centro de recursos ofrece orientación práctica, basada en evidencia, relevante y clara, con el fin de darles a los cuidadores la confianza que necesitan para proporcionar un apoyo efectivo e informado.

**Programas para escuelas y comunidades.** Una intervención en salud mental adecuada puede ser transformadora para un niño que está enfrentando dificultades. Por esto, atendemos a los niños en el nivel en el que se encuentren y les proporcionamos el apoyo más efectivo posible, a través de atención

directa, recursos y programas de prevención, así como capacitación para los profesionales que brindan atención a los estudiantes.

**Campañas de concientización.** Estamos expandiendo nuestras campañas e iniciativas de comunicación pública para alcanzar a una audiencia global, al promover la conciencia sobre los problemas de salud mental infantil y la disponibilidad de recursos basados en evidencia. Nuestro objetivo es favorecer una mayor accesibilidad, eliminar el estigma e impulsar el desarrollo de servicios en áreas que necesitan apoyo con urgencia.

Desde 2012, nos hemos acercado a más de 2.2 millones de estudiantes, padres, maestros y profesionales de la salud mental en más de 9,000 escuelas de Nueva York, el área de la Bahía en San Francisco y a lo largo de Estados Unidos.

## Programas para escuelas y comunidades

Nuestro equipo de los Programas para escuelas y comunidades proporciona atención de salud mental y recursos basados en evidencia a comunidades escolares con un alto nivel de vulnerabilidad, a través de programas para el desarrollo de habilidades y servicios clínicos directos para estudiantes, así como formación profesional para educadores y profesionales clínicos en las escuelas y recursos de apoyo para cuidadores.

Nuestro trabajo en escuelas ofrece apoyo y recursos para el tratamiento directo de niños en comunidades con un alto nivel de vulnerabilidad, que podrían no tener acceso a otro tipo de atención.

### Programas de prevención

El personal de los Programas para escuelas y comunidades brinda servicios en el salón de clases y a nivel general en la escuela para facilitar un ambiente de aprendizaje productivo para todos los estudiantes. Esto incluye un plan de estudios de desarrollo de habilidades de kínder hasta el grado 12, con énfasis en la resiliencia y promoción de la salud mental y el bienestar entre los estudiantes. Además de talleres dirigidos a educadores y cuidadores, y recursos para apoyar la implementación del programa tanto en la escuela como en el hogar.

### Intervención directa

Los profesionales clínicos del Child Mind Institute ofrecen tratamiento basado en evidencia a estudiantes que requieren un apoyo más intensivo, incluyendo tratamiento para el trastorno de estrés postraumático (TEPT), depresión, trastornos del estado de ánimo, problemas de comportamiento o con la atención, así como desafíos durante el aprendizaje inicial de la lectura. Los tratamientos se ofrecen todos de manera gratuita para los estudiantes y sus familias.

### Formación profesional

El equipo de capacitación profesional de los Programas para escuelas y comunidades del Child Mind Institute establece relaciones colaborativas con las escuelas socias, para aprovechar las fortalezas de los estudiantes y ampliar el acceso al bienestar mental de manera sostenible. Los programas de formación para educadores y personal escolar incluyen: desarrollo de habilidades de salud mental para niños desde kínder hasta el grado 12, tratamiento grupal del trauma para estudiantes, servicios de intervención conductual, terapia dialéctico-conductual grupal para estudiantes y servicios de intervención en lectura.





## Juntos fomentamos el crecimiento: Perfil de asociación con PS 343 Q: The Children’s Lab School

Con el apoyo del equipo de los Programas para escuelas y comunidades del Child Mind Institute, PS 343 Q: The Children’s Lab School es un lugar que contribuye al empoderamiento de los educadores y donde los estudiantes reciben el apoyo socioemocional que necesitan para salir adelante. Esta poderosa asociación de tres años se basa en el compromiso compartido de atender a los estudiantes en el nivel en el que se encuentren. Los profesionales clínicos de los Programas para escuelas y comunidades brindan servicios especializados de salud mental en la escuela de forma directa a los estudiantes y capacitan al personal para apoyar sus necesidades de salud mental de forma cotidiana y a largo plazo.



La directora fundadora, Brooke Barr, imaginó la Children’s Lab School como un lugar para fomentar el crecimiento académico, social y emocional. “Uno de los retos de ser una escuela pública es que tenemos una consejera maravillosa, pero

que no puede atender a 450 niños”, dice la directora Barr. Los profesionales clínicos del Child Mind Institute han ayudado a la escuela a atender a los estudiantes que requieren un apoyo más intensivo, incluyendo a quienes tienen dificultad con las habilidades para la lectura temprana y quienes enfrentan estrés postraumático o desafíos con el comportamiento o la atención.



Para la consejera escolar Carmen Taveras, la asociación con el Child Mind Institute ha sido un salvavidas para poder abordar las exigencias de su función. “Mi carga de trabajo es considerable”, admite Taveras. “El apoyo del Child Mind Institute ha sido inestimable para

garantizar que todos los estudiantes reciban la atención que merecen”.

La Children’s Lab School atiende a una población estudiantil diversa con una amplia variedad de necesidades complejas. Muchos estudiantes, incluidos quienes pertenecen a familias de inmigrantes y aquellos que han experimentado trauma, se benefician significativamente de los recursos proporcionados por

el Child Mind Institute. “Todos han pasado por muchas cosas”, dice Taveras. “Tan solo tener este nuevo espacio y trabajar con el Child Mind Institute ha sido útil para poder brindar apoyo a estas familias”.

“Para ampliar este apoyo, la directora Barr buscó otro nivel de asociación con el Child Mind Institute. El equipo de los Programas para escuelas y comunidades dirigió al personal docente durante la capacitación para el desarrollo de habilidades de salud mental, enseñándoles cómo ayudar a los estudiantes a regular sus emociones, manejar pensamientos y conductas difíciles, interactuar eficazmente con los demás, y participar en prácticas de relajación y atención plena para manejar situaciones estresantes. La capacitación les otorgó a los educadores la capacidad y confianza para aplicar la enseñanza de habilidades y los recursos de salud mental basados en evidencia en sus salones de clase.



Deva Estin, maestra de tercer grado, reflexiona sobre el enfoque transformador del Child Mind Institute para afrontar los momentos de conflicto y malestar con los estudiantes. “Disponer de un marco compartido ha sido inmensamente útil para suavizar

situaciones y fomentar un diálogo productivo”, afirma Estin. El apoyo y la consultoría permanente de los profesionales clínicos de los Programas para escuelas y comunidades refuerzan este marco para mantener la salud mental. “Todas mis experiencias con [los profesionales clínicos] del Child Mind Institute han sido realmente validadoras y reafirmantes”, dice Estin. “Realmente sentí que estamos juntos en esto y que nuestro trabajo es ayudar a los niños a crecer y aprender. Y esa es una interacción muy diferente a la que creo que experimentan muchos maestros”.

Para la directora Barr ha sido especialmente gratificante ver el impacto de esta colaboración en los educadores. “Se sienten más seguros sabiendo qué hacer en situaciones difíciles”, dice. Esta sensación de seguridad crea un efecto dominó. “Cuando los maestros están más felices, todos estamos más felices”, dice la directora Barr. “Recomiendo a todos los directores que, si tienen la oportunidad de colaborar con el Child Mind Institute, la aprovechen”.



## Capacitación profesional en bibliotecas públicas

En 2023, el Child Mind Institute y el sistema de bibliotecas públicas de la ciudad de Nueva York (New York Public Library, Brooklyn Public Library y Queens Public Library) establecieron una prometedora sociedad para ofrecer dos oportunidades distintas de capacitación profesional para su personal. Hemos brindado servicio a más de 300 empleados de bibliotecas, incluyendo tutores de programas extraescolares, bibliotecarios infantiles y de sucursales, así como otro tipo de personal que trabaja con miles de niños y familias en toda la ciudad.

### Capacitación en habilidades de salud mental para personal de NYPL After School

La NYPL After School ofrece apoyo extraescolar gratuito, incluyendo ayuda con las tareas y actividades para niños de 6 a 12 años en 50 sucursales de la biblioteca de la ciudad de Nueva York. Ubicado en las áreas infantiles de las sucursales, el programa prioriza la facilidad de acceso, sin necesidad de inscripción. A través del Child Mind Institute, el personal de After School adquirió habilidades de afrontamiento basadas en evidencia y aprendió a seguir el plan de estudios de *Mentes sanas, niños exitosos* para enseñar a los niños estrategias prácticas de salud mental, como ejercicios de respiración y mindfulness. También se crearon carteles y separadores de hojas como materiales de apoyo de la capacitación, con el fin de reforzar habilidades de afrontamiento positivas. Estos materiales permiten que los niños practiquen las habilidades en casa y ofrecen a las familias otros recursos de salud mental a través de códigos QR.

### Capacitación en el manejo del duelo para el personal de bibliotecas de la ciudad de Nueva York

Después de la pandemia, los sistemas de bibliotecas de la ciudad obtuvieron una subvención a través de la New York Life Foundation para abordar el tema del duelo y el luto en las comunidades de su área de influencia. Tras el éxito de nuestras capacitaciones en el programa extraescolar, el Child Mind Institute se convirtió en el proveedor principal de capacitación sobre el tema del duelo para los tres sistemas de bibliotecas, lo que significó nuestra primera colaboración con alcance en toda la ciudad.

Con el fin de adaptar la capacitación sobre el duelo a las necesidades de cada comunidad, el Child Mind Institute colaboró con los tres sistemas de bibliotecas y condujo reuniones con las partes interesadas. La capacitación estuvo dividida en dos partes: módulos en línea para revisar los conceptos básicos en torno al proceso de duelo y sesiones presenciales enfocadas en las necesidades específicas de la comunidad, con actividades prácticas para el personal de biblioteca. En las sesiones se abordaron las particularidades del duelo en las diferentes etapas de la vida y la mejor manera en que las bibliotecas pueden apoyar a las personas en duelo.







**Mentes sanas  
niños exitosos**



**Crianza positiva  
niños exitosos**



**Mentes sanas  
niños exitosos  
Preescolar**

## Niños exitosos: Promover una salud mental fuerte y crianza positiva

Lanzado en 2022 como una asociación entre el Child Mind Institute y el estado de California, el proyecto *Mentes sanas, niños exitosos* (HMTK) consiste en una serie de videos y materiales impresos basados en evidencia, gratuitos, diseñados para ayudar a cuidadores y educadores a enseñar habilidades cruciales de salud mental y de afrontamiento a niños desde kínder al grado 12. HMTK incluye 34 videos en inglés y en español, seis guías de implementación y 60 hojas de habilidades: cada uno de estos recursos constituyen herramientas valiosas para nutrir las mentes de los niños.

A partir del éxito de HMTK (que llegó a más de 70,000 educadores en más de 8,000 escuelas de California, lo que representa el 100 por ciento de los distritos escolares públicos del estado), el Child Mind Institute extendió los proyectos de Niños exitosos en 2023 para incluir recursos

dirigidos a niños de preescolar (*Mentes sanas, niños exitosos de preescolar*, desarrollado en asociación con el Ohio Child Care Resource and Referral Association, OCCRRA), así como a padres y cuidadores (*Crianza positiva, niños exitosos*, financiado por el estado de California).



## La producción de los videos de Mentes sanas, niños exitosos de preescolar y Crianza positiva, niños exitosos se completó en 2023 para su lanzamiento a principios de 2024.

### Crianza positiva, niños exitosos

La creación de *Crianza positiva, niños exitosos* (PPTK) se basó en la experiencia de más de 25 profesionales clínicos del Child Mind Institute, entrevistas con más de 30 expertos en todo Estados Unidos, una encuesta entre 1,000 cuidadores del estado de California, así como investigación adicional y entrevistas con 100 jóvenes californianos. Esta serie de videos, creada en asociación con el estado de California, se diseñó para equipar a padres y cuidadores con estrategias efectivas, basadas en evidencia, que les permitan abordar 20 temas en torno a 4 áreas de principal preocupación:

1. Autocuidado y relaciones entre padres e hijos
2. Crecimiento saludable de niños y adolescentes
3. Grandes cambios y desafíos
4. Estrés familiar y comunitario

La serie completa de 40 videos, con guías de aprendizaje incluidas y recursos adicionales específicos tanto en inglés como en español, se lanzó en la sección Niños exitosos de nuestro sitio childmind.org en marzo de 2024.

### Mentes sanas, niños exitosos de preescolar

Los videos y hojas de actividades de *Mentes sanas, niños exitosos* de preescolar, diseñados para ser vistos de manera conjunta con niños de 3 a 5 años, enseñan habilidades basadas en evidencia esenciales para la salud mental y el bienestar. La serie se enfoca en cinco temas clave específicos para este grupo de edad:

1. Entender lo que siento
2. Decirlo con palabras
3. Sentir grandes emociones
4. Ser valientes
5. Ser buen amigo o amiga

Las habilidades son enseñadas de la forma en que los niños pequeños aprenden mejor: a través de historias entretenidas, ambientadas en un mundo imaginario y sensacional llamado "Erizolandia". Cada video culmina con una canción para reforzar los mensajes clave.

La serie completa de 10 videos de Mentes sanas, niños exitosos de preescolar, así como las hojas de actividades, guías de acompañamiento y canciones tanto en español como en inglés fueron lanzadas en la sección Niños exitosos de nuestro sitio childmind.org en abril de 2024.





## Guiar a las familias para lidiar con el trauma

Para muchas personas alrededor del mundo, 2023 fue un año de inimaginable dolor y conflicto. El Child Mind Institute desarrolló recursos para apoyar a quienes ayudan a niños y adolescentes a procesar el trauma, el duelo y la violencia. Esto incluye a padres a quienes se les dificulta explicar a sus hijos un acontecimiento violento como un tiroteo en la escuela, y a adultos que cuidan a niños directamente afectados por el trauma y maestros que buscan maneras de ayudar a sus estudiantes. Ofrecemos orientación e información gratuita basada en el conocimiento de expertos, incluyendo recursos multilingües sobre el trauma disponibles en 16 idiomas.



## Ampliar el mensaje: Lectura y equidad educativa

El Informe sobre la salud mental infantil del Child Mind Institute de 2023 se centró en la importancia de utilizar métodos para la enseñanza de la lectura basados en la ciencia que permitan a más niños aprender a leer con éxito, en especial a aquellos que tienen dislexia. Los distritos escolares de todo el país han utilizado por décadas programas de estudio para la enseñanza de la lectura que no están basados en evidencia. Esto afecta a millones de niños, quienes al no desarrollar buenas habilidades para la lectura ven limitado su potencial para el logro académico, el éxito profesional, la estabilidad financiera y la plena participación en la sociedad.

Con la colaboración de expertos en lectura del Centro para el aprendizaje y el desarrollo del Child Mind Institute, el informe 2023 explica a detalle que la mejor manera de que los niños aprendan a leer y la única forma de que los niños con dislexia pueden tener éxito en la lectura, según las investigaciones sobre el cerebro, es la enseñanza sistemática de la fonética. El informe ayudó a centrar la atención en este cambio fundamental en un momento en que muchos distritos escolares están reevaluando sus programas de lectura.

El informe “Enseñanza de la lectura basada en evidencia y equidad educativa” está disponible de forma gratuita para padres y educadores en todo el mundo. El lanzamiento del informe estuvo acompañado de un webinar moderado por el director clínico del Child

Mind Institute, Matt Cruger, PhD, al que se registraron más de 3,000 personas a nivel global. El panel incluyó a Laura Phillips, PsyD, directora sénior del Centro para el aprendizaje y desarrollo, la psicóloga sénior Jenny Louie, PhD, y Nanci Bell, cofundadora de Lindamood-Bell, proveedor líder en la enseñanza de la lectura basada en la ciencia.



Nuestro Centro de recursos para las familias generó el 78% del tráfico de [childmind.org](https://childmind.org), que tuvo más de 22 millones de visitas en 2023.



De izquierda a derecha: Wyatt Whitman y Alexis Li, miembros del Consejo juvenil del Child Mind Institute; el Dr. Vivek Murthy, director general de Servicios de Salud de Estados Unidos; Douglas Emhoff, segundo caballero.

## Reunión de líderes

Para celebrar el Día mundial de la salud mental y crear conciencia sobre la crisis de salud mental infantil, el Child Mind Institute convocó a una mesa redonda en la United Nations International School de la ciudad de Nueva York. El destacado panel contó con dos miembros del Consejo juvenil del Child Mind Institute, Wyatt Whitman y Alexis Li, en conversación con el segundo caballero de Estados Unidos, Douglas Emhoff, y el director general de Servicios de Salud de Estados Unidos, Dr. Vivek Murthy. La conversación giró en torno a los desafíos que enfrentan los niños hoy en día, la importancia del apoyo entre pares y la forma en que la soledad y las redes sociales están afectando a la juventud.

## Un modelo de colaboración cívica

El Child Mind Institute logró visibilidad nacional en 2023, cuando el proyecto *Mentes sanas, niños exitosos* apareció en “Strengthening Youth Mental Health: A Governor’s Playbook”. El gobernador de Nueva Jersey, Phil Murphy, presentó el manual durante la sesión inaugural de la reunión de la National Governors Association de julio. Esta guía incluye 35 recomendaciones de políticas sobre la salud mental juvenil y destaca unos 125 programas específicos que ya están en marcha y que ejemplifican estas recomendaciones, incluido nuestro proyecto *Mentes sanas, niños exitosos*, creado en colaboración con el estado de California, el gobernador Gavin Newsom y la primera dama Jennifer Siebel Newsom.



DESTACADO

## Centro de recursos para las familias

El Centro de recursos para las familias en [childmind.org](https://childmind.org), que ha sido posible gracias al apoyo de Morgan Stanley Foundation, sigue ofreciendo recursos gratuitos que son ampliamente leídos y compartidos por familias, educadores, psicólogos escolares, enfermeras escolares, pediatras y profesionales de la salud mental. En 2023, se registraron 15,2 millones de visitantes únicos al Centro de recursos para las familias (más que los 13,9 de 2022). Entre ellos, están incluidos 3 millones de usuarios hispanohablantes (un aumento respecto de los 2,4 millones anteriores). Todo el contenido educativo se transcribe al español.

El Centro de recursos para las familias se diseñó para que el Child Mind Institute pudiera llegar a comunidades generalmente desatendidas en cuanto a información y apoyo en salud mental. Los artículos se ofrecen en versiones breves y más extensas, en distintos niveles de lectura y a menudo acompañados de videos.



El gran reto de Stop Stigma Together de 2023

# STOP STIGMA Together

Stop Stigma Together, iniciativa de Huntsman Family Foundation de Utah a nivel nacional, se propone desestigmatizar los trastornos de salud mental y por consumo de sustancias al impulsar la colaboración conjunta entre más de 300 organizaciones por una causa común. Los participantes aportan perspectivas médicas, psiquiátricas, así como de investigación, medios de comunicación y abogacía social, con el fin de reducir el primer obstáculo para la atención: el estigma. En octubre, el vicepresidente de marketing y comunicaciones, Jeffrey Chapman, fue uno de los presentadores destacados en el Gran reto de Stop Stigma Together de 2023, donde compartió con más de 200 asistentes nuestros esfuerzos en educación pública y creación de conciencia.



**SÍ SE PUEDE**

DESTACADO

The Disruptors

Dave Anderson, PhD, del Child Mind Institute, apareció en 2022 en el documental sobre el TDAH, *The Disruptors*. El TDAH afecta a millones de estadounidenses, incluyendo casi un 10 por ciento de los niños. La película se propuso replantear la forma en que el público ve el trastorno y destacar a personas de renombre que han utilizado su TDAH para alcanzar gran éxito. Tras la proyección en el Museo de Arte Moderno de Nueva York, el Dr. Anderson y el psiquiatra del Child Mind Institute Roy Boorady participaron en una mesa redonda sobre el TDAH con la productora de la película, Nancy Armstrong, moderada por la corresponsal de NBC News Cynthia McFadden. Un fragmento del debate se compartió en TikTok del Child Mind Institute y obtuvo más de un millón de visitas.



Dave Anderson, PhD, vicepresidente de participación pública y educación y psicólogo sénior del Centro para el TDAH y trastornos del comportamiento del Child Mind Institute.



Generar conciencia a través de la campaña *Sí se puede*

Debido a los alarmantes niveles de desesperanza y pensamientos suicidas que experimentan los adolescentes, la necesidad de tener conversaciones abiertas en torno a la salud mental es mayor que nunca. En mayo, el Child Mind Institute lanzó nuestra campaña anual sobre concientización de la salud mental (titulada este año *Sí se puede*) dirigida a reducir el estigma y normalizar las conversaciones sobre los desafíos que enfrentan los jóvenes a nivel emocional, social y psicológico.

Como parte de la campaña, los pacientes del Child Mind Institute tuvieron la oportunidad de entrevistar a figuras públicas que han experimentado desafíos de salud mental parecidos a los suyos. La actriz Phoebe Dynevor, el jugador de básquetbol de la NBA Kevin Love y la estrella de Hollywood Candice King estuvieron entre las personalidades que hablaron sobre trastornos de salud mental y compartieron con nuestros pacientes sus dudas y confusiones que enfrentaron de jóvenes.

El mensaje de cada una de estas voces destacadas fue un poderoso voto de confianza de que, aunque las cosas sean difíciles en este momento, Sí se puede. En una entrevista exclusiva, transmitida a todo el país en mayo, Wyatt Whitman, miembro del Consejo juvenil y paciente del Child Mind Institute, conversó con el presentador de *TODAY* Carson Daly sobre sus experiencias compartidas al lidiar con la ansiedad y el estigma asociado con los desafíos de salud mental. La entrevista duró más de seis minutos y fue compartida también a través de las plataformas de redes sociales de la NBC.



En mayo de 2023, como parte de la campaña *Sí se puede*, Wyatt Whitman, miembro del Consejo juvenil del Child Mind Institute, entrevistó al presentador del programa *TODAY*, Carson Daly, sobre el estigma asociado a la salud mental y ansiedad.







# Convertirse en noticia Captar la atención de los medios hacia los problemas de salud mental infantil

El Child Mind Institute tiene el compromiso de aportar una mayor comprensión, así como su experiencia a las conversaciones públicas sobre la salud mental infantil. En 2023, nuestros profesionales clínicos capacitaron a distintas audiencias en temas que van desde los desafíos cotidianos de la crianza, hasta formas de comunicarse con los niños ante eventos traumáticos.

+ de 5,600

menciones en redes sociales

33,000

millones de impresiones en redes sociales

+ de 1900

Medios



## En respuesta al director general de Servicios de Salud

Nuestro director médico y presidente fundador, el Dr. Harold S. Koplewicz, asistió en mayo al programa de MSNBC, *The 11th Hour*, para analizar el informe del director general de Servicios de Salud de Estados Unidos, Vivek Murthy, sobre el uso de las redes sociales y la crisis de salud mental entre niños y adolescentes.

## Psicóloga del Child Mind Institute recomienda medidas de protección ante el ciberacoso

Durante una transmisión en vivo del programa CBS Mornings en enero, la asesora clínica del Child Mind Institute, Jamie Howard, PhD, señaló que las redes sociales están aquí para quedarse, por lo que prohibirles a los niños que las utilicen no los ayudará socialmente. Para establecer buenas prácticas, recomienda que los padres instalen un software de monitoreo parental, y les hagan saber a sus hijos que lo están utilizando. De esta manera, pueden intervenir en caso necesario.

## Explicar los hallazgos de los CDC sobre el trastorno del espectro autista

En abril, la directora clínica sénior y psicóloga sénior del Centro para el autismo del Child Mind Institute, Cynthia Martin, PsyD, analizó en televisión nacional los nuevos hallazgos de los CDC sobre autismo con los presentadores de *CBS Mornings* Gayle King, Tony Dokoupil y Nate Burleson.

## Cómo hablar con los niños sobre los tiroteos en escuelas

En mayo, tras el trágico evento en Nashville, la asesora clínica del Child Mind Institute, Jamie Howard, PhD, apareció en la cadena de televisión *CBS New York*, para hablar sobre la forma en que los padres pueden abordar el tema de los tiroteos en las escuelas con sus hijos.

## Cómo hablar a los niños sobre la guerra

La asesora clínica del Child Mind Institute, Jamie Howard, PhD, se presentó en octubre en el programa *CBS Mornings* para dar algunos consejos a los padres sobre cómo hablar con sus hijos sobre la violencia que está teniendo lugar en Israel y Gaza.

## Cómo hablar con tus hijos de manera constructiva

En noviembre, el presidente fundador y director médico del Child Mind Institute, Dr. Harold S. Koplewicz, brindó consejos de crianza basados en evidencia en conversación con Hoda y Jenn en *TODAY*.







# Catalizadores del cambio Liderar el camino hacia nuevos descubrimientos

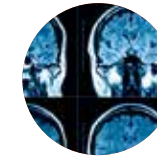
La ciencia está en el ADN de la misión del Child Mind Institute. Nuestro equipo de científicos e ingenieros están dedicados a revolucionar la salud mental infantil. Su investigación y descubrimientos están haciendo una enorme diferencia tanto en nuestro país como a nivel global. Con un enfoque en el desarrollo del cerebro nuestras innovaciones están diseñadas para abordar los desafíos actuales que enfrentan los niños y sus familias en todo el mundo.

## Nuestras seis áreas de enfoque



### Neurociencia

Promover los hallazgos para establecer fundamentos neurocientíficos y biomarcadores que permitan tener evaluaciones e intervenciones en salud mental más precisas.



### Métodos avanzados

Abordar la crisis de reproducibilidad y acelerar el ritmo de los hallazgos científicos mediante el fortalecimiento de métodos, herramientas e infraestructura.



### Ciencia abierta

Revolucionar la investigación en salud mental a través de la ciencia abierta global con el intercambio de conocimientos, datos y colaboración.



### Tecnologías digitales aplicadas

Innovar y ampliar a escala la atención y la investigación en salud mental a nivel global, mediante el desarrollo de soluciones digitales accesibles.



### Salud pública y epidemiología

Identificar, monitorear y responder a las crisis de salud pública emergentes, mediante la generación, análisis e intercambio de datos indispensables.



### Desarrollo profesional

Cultivar la inteligencia y la diversidad en los científicos del futuro mediante becas académicas, capacitaciones y becas de investigación para generar contribuciones innovadoras y de gran impacto hacia el futuro.

## DESTACADO: LÍDERES EN INVESTIGACIÓN



Dr. Michael P. Milham, PhD

El Dr. Michael P. Milham, PhD, es un reconocido investigador en neurociencia a nivel internacional, director ejecutivo de ciencias y director fundador del departamento de Ciencia e Ingeniería del Child Mind Institute. También es psiquiatra de niños y adolescentes en ejercicio. Su investigación se centra en la conectividad cerebral en relación con diversos trastornos mentales en niños, así como en la aplicación de estos principios al desarrollo de evaluaciones e intervenciones digitales. El Dr. Milham es pionero en la promoción del intercambio de datos de forma abierta. Es cofundador del 1000 Functional Connectomes Project y fundador de la International Neuroimaging Data-Sharing Initiative (INDI), el Nathan Kline Institute Rockland Sample y la Healthy Brain Network del Child Mind Institute. Ha publicado más de 250 artículos desde 2005, lo que lo ha llevado a ser reconocido cada año desde 2014 como uno de los Thomson Reuters/Clarivate Highly Cited Researchers (dentro del 1 por ciento más destacado en neurociencia y comportamiento), y recibir el prestigioso premio Wiley Young Investigator Award.



Dr. Adriana Di Martino

La Dra. Adriana Di Martino es una de las principales investigadoras sobre autismo y directora fundadora del Centro para el autismo del Child Mind Institute. Es conocida por utilizar imágenes cerebrales para estudiar el trastorno del espectro autista con el objetivo de identificar marcadores biológicos que permitan mejorar la intervención temprana. La Dra. Di Martino también dirige el Autism Brain Imaging Data Exchange (ABIDE), que acelera la investigación mundial del autismo compartiendo datos entre laboratorios de todo el mundo. Recientemente fue galardonada con el prestigioso premio Autism Without Borders, en reconocimiento a su importante contribución internacional a la investigación sobre autismo. Sus trabajos se publican en las principales revistas psiquiátricas, con lo que influye en las prácticas mundiales en cuanto al tratamiento y la comprensión del autismo.



# Productos de vanguardia para el bienestar mental



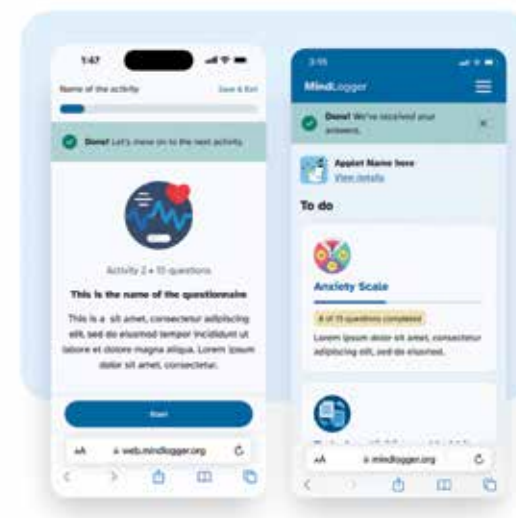
**El programa Next Generation Digital Therapeutics (NGDT, por sus siglas en inglés), lanzado en 2022 con el apoyo del estado de California y Stavros Niarchos Foundation, tiene como objetivo abordar las evidentes disparidades en el acceso de niños a una atención clínica de calidad.**

Las formas tradicionales de diagnóstico y terapia, que a menudo se limitan a entornos clínicos, pueden tener un alcance y eficacia insuficientes. Pero las soluciones digitales prometen romper estas barreras. Llevar a cabo intervenciones a través del teléfono celular, plataformas en línea y tecnologías de metaverso puede mejorar el acceso, facilitar las evaluaciones y dar terapia e incrementar la capacidad, tanto del profesional clínico para brindar una atención con el potencial de cambiar vidas, como de los investigadores para mejorar las herramientas que permitan evaluaciones más precisas y mejores resultados de la atención.

Al enfocarse en el desarrollo de terapias digitales y herramientas para supervisar la respuesta del paciente, el programa NGDT busca ofrecer soluciones accesibles, efectivas y personalizadas para un espectro de trastornos emocionales, conductuales, del neurodesarrollo y del aprendizaje. El programa se basa en años de investigación minuciosa a cargo del Child Mind Institute y demuestra nuestro compromiso de combinar ciencia y tecnología de manera responsable. Al hacer esto, estamos perfilando el futuro de la atención e investigación sobre salud mental en la era

digital. Nuestro objetivo es crear terapias digitales y herramientas de seguimiento de los pacientes con integridad clínica, basadas en evidencia científica. Como siempre, nuestros modelos de ciencia abierta nos permiten facilitar la colaboración y transparencia, al tiempo que reducimos la redundancia con otros en este campo de estudio.

A lo largo de todo el proceso de desarrollo, escuchamos las voces de niños, familias, profesionales clínicos, educadores y científicos, con el fin de garantizar que nuestras soluciones están alineadas con sus necesidades. Los riesgos de las adicciones relacionadas con la tecnología, el acoso en línea y las violaciones de la privacidad son reales y exigen nuestra atención cuidadosa. Estamos comprometidos a enfrentar estos retos de manera responsable, asegurándonos de que nuestras soluciones digitales fortalezcan, y no debiliten, el bienestar de los niños y las familias a las que atendemos. Actualmente, estamos desarrollando cuatro soluciones digitales que son seguras, efectivas y están diseñadas para ser accesibles para cualquier persona, en cualquier lugar.

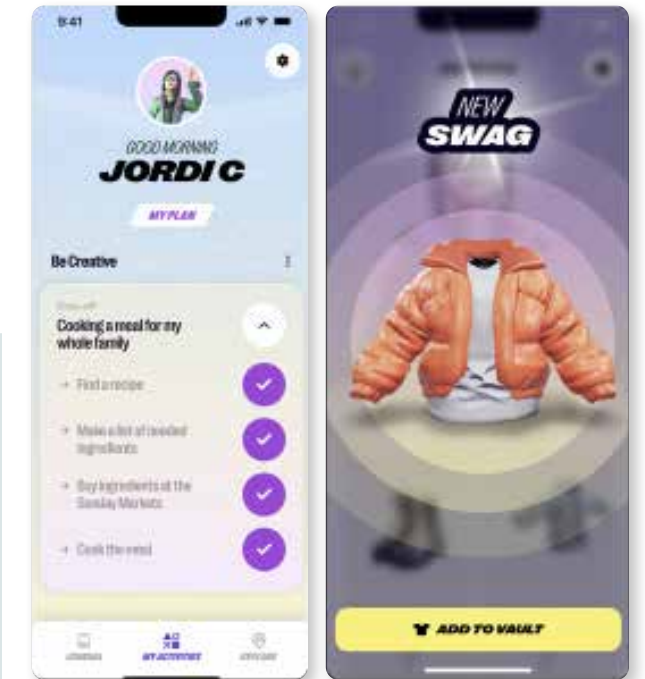
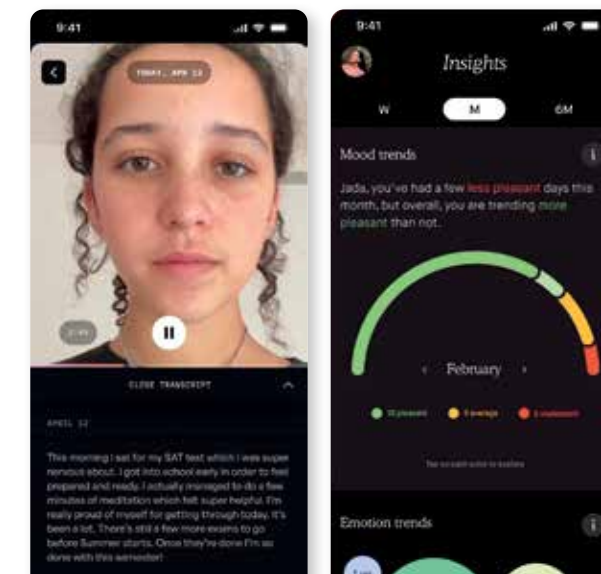


## Redefinir la salud mental y el bienestar con MindLogger

Nuestro equipo de MindLogger ha utilizado la investigación clínica para crear una plataforma líder en las evaluaciones de salud mental. Esta plataforma de código abierto permite a investigadores y profesionales clínicos diseñar e implementar su propio paquete de contenido y evaluaciones de salud mental validado, así como recopilar datos en una plataforma segura y encriptada.

## Un espacio reconfortante para los pensamientos y las emociones

Mirror es una app actualmente en fase de desarrollo en la que los adolescentes que luchan con síntomas de depresión pueden llevar un diario. Se trata de una app multimodal y con enfoque clínico en la que los usuarios ingresan información, ya sea escrita o en formato de audio o de video, y reciben un resumen con reflexiones generadas por modelos de lenguaje. En las pruebas, descubrimos que para los usuarios es muy valioso que lo que ellos perciben como pensamientos desordenados, se traduzca en puntos coherentes que fomentan la reflexión y la validación. Mirror realiza un seguimiento del estado de ánimo y otros parámetros en un panel de control y proporciona recursos de apoyo en caso de crisis.



## Pequeños cambios generan grandes transformaciones

Kandoo es la primera app de realidad aumentada clínicamente validada para tratar la depresión. El programa utiliza métodos probados de activación conductual y elementos lúdicos para que el tratamiento sea divertido y atractivo para los adolescentes. Los profesionales clínicos pueden utilizar Kandoo con sus pacientes como parte de su protocolo de tratamiento y dar seguimiento a sus síntomas mediante una interfaz clínica.

## Armonización del ecosistema de investigación

El Centro para iniciativas de datos estratégicos (SDI, por sus siglas en inglés) se propone armonizar procesos, protocolos, estrategias de desarrollo y sistemas de datos en los diversos programas de investigación del Child Mind Institute. El objetivo del SDI es desarrollar soluciones integrales y personalizables para generar información reproducible, como nuestras aplicaciones, las cuales impulsarán nuestra misión de mejorar la comprensión, el diagnóstico y el tratamiento de los trastornos mentales.





### Fomentar la siguiente generación de profesionales en salud mental infantil

En junio, lanzamos nuestra nueva Academia de salud mental para jóvenes (YMHA, por sus siglas en inglés), mediante la cual brindamos a estudiantes de comunidades estructuralmente marginadas en California la oportunidad de explorar carreras en el área de la salud mental.

La Academia de salud mental para jóvenes incentiva la existencia de futuros líderes en salud mental al ofrecer a los estudiantes del penúltimo y último año de high school un desarrollo profesional basado en la comunidad. Durante 14 meses, el programa ofrece experiencia práctica a partir de proyectos, mentoría, apoyo integral y pasantías remuneradas.

El programa se lanzó el verano pasado con un piloto en el que participaron 150 estudiantes que fueron seleccionados entre casi 700 aspirantes. Los estudiantes que fueron aceptados completaron un programa de verano de cinco semanas, que tuvo lugar en cuatro campus universitarios de Los Ángeles y culminó con un evento de cierre.

- 90% de los estudiantes informaron tener una mejor comprensión de las carreras de salud mental disponibles.
- 90% de los estudiantes informaron tener una mejor comprensión de las condiciones de salud mental.
- 89% informaron sentirse apoyados y con un sentido de pertenencia en la comunidad de la YMHA.
- 89% informaron sentirse confiados en su capacidad de dar los pasos necesarios para lograr sus objetivos profesionales.

La academia busca acercar a más estudiantes hacia las profesiones de salud mental, con el objetivo final de crear condiciones de mayor diversidad en este campo. Este cambio podría contribuir a que las comunidades marginalizadas tengan un mejor acceso a apoyos, abordar las desigualdades sistémicas en atención y mejorar la calidad, el acceso y la igualdad. El programa de verano de 2024 recibirá a aproximadamente 1,000 estudiantes en Los Ángeles, San Diego y el área de la bahía.

### Simposio inaugural sobre autismo

Nuestro simposio inaugural sobre autismo, “Reflections on the Progress of Science and Care”, reunió a 1,600 participantes virtuales y presenciales. Alison Singer, cofundadora y presidenta de la Autism Science Foundation, utilizó su conocimiento y experiencia para moderar.

La ponente principal fue Cathy Lord, PhD, quien es vicepresidenta del Consejo de investigación científica del Child Mind Institute y una de las más destacadas investigadoras clínicas en autismo. El programa incluyó presentaciones de expertos en “impacto de la ciencia clínica” y un panel de discusión sobre escuelas, cada uno seguido por una sesión de preguntas y respuestas.

### Simposio científico On the Shoulders of Giants

Nuestro simposio de 2023 se enfocó en el uso de tecnologías innovadoras para abordar las disparidades en la atención de la salud. El evento contó con las reveladoras presentaciones de la Dra. Mary Jane Rotheram-Borus, quien recibió el Premio Sarah Gund 2023 por su investigación y mentoría en salud mental infantil, así como de la Dra. Marguerita Lightfoot y del Dr. Chadwick K. Campbell.

El simposio concluyó con una dinámica mesa redonda, moderada por el Dr. Peter Szatmari, que exploró el potencial de la tecnología para desmantelar las barreras que impiden el acceso a la atención de la salud mental en comunidades de ingresos bajos y medios.



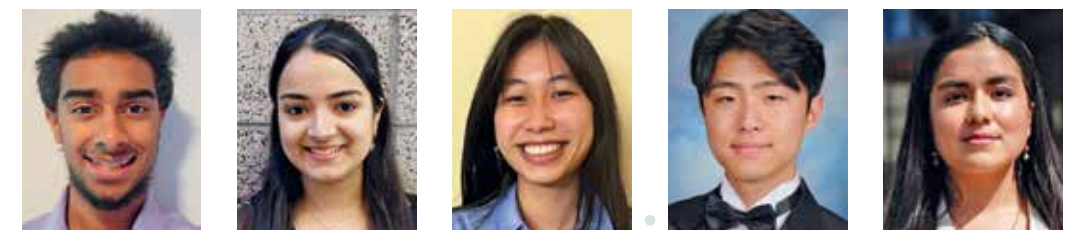
#### On the Shoulders of Giants 2023

Participantes, de izquierda a derecha: Mary Jane Rotheram-Borus, PhD, University of California, Sarah Gund Distinguished Scientist 2023 de Los Angeles y el Child Mind Institute; Marguerita Lightfoot, PhD, Oregon Health & Science University-Portland State University School of Public Health; Chadwick K. Campbell, PhD, MPH, University of California, San Diego

### Premios Rising Scientists 2023

Nuestro compromiso con la inversión en los líderes científicos del mañana nos inspiró a crear los premios Rising Scientists en 2012. Los 200 nominados en 2023 muestran el increíble interés y logros en la investigación de psicología, neurociencia e ingeniería biomédica.

La dedicación de estos estudiantes por transformar vidas al romper barreras y acelerar el descubrimiento basado en evidencia sienta las bases para optimizar y elevar el tratamiento de los trastornos de salud mental y del aprendizaje en niños de todo el mundo.



#### Galardonados en 2023

- |  |   |  |   |  |
|--|---|--|---|--|
| Manas Kandath, Eldorado High School, Albuquerque, NM | Maya Krishnan, La Jolla Country Day School, San Diego, CA | Natasha Kulviwat, Jericho High School, Jericho, NY | Ryan Lee, Plainview-Old Bethpage JFK High School, Plainview, NY | Denise Rojas, Western High School, Anaheim, CA |
|--|---|--|---|--|





### Innovar en la esperanza y dar forma al futuro

Nuestros investigadores aportan un conocimiento valioso sobre las dinámicas psicológicas específicas de la infancia y la biología del cerebro en desarrollo, en las que se sustentan las intervenciones y estrategias basadas en evidencia con el potencial de impactar de forma positiva en las vidas alrededor del mundo.

Al adoptar un enfoque de ciencia abierta en el que compartimos nuestros hallazgos, los investigadores del Child Mind Institute contribuyen a ampliar el conocimiento que guía tanto a profesionales de la salud mental, como a educadores y legisladores en la creación de sistemas de apoyo y medidas de prevención más eficaces. Publicar nuevas investigaciones sobre la salud mental infantil es parte fundamental de nuestro compromiso de impulsar una generación de personas exitosas y emocionalmente resilientes y sentar las bases para un futuro más brillante y saludable para los niños en todo el mundo.

### Publicaciones destacadas de 2023

#### Parental Preferences on Mental Health Screening of Youths from a Multinational Survey (Publicado en JAMA Network Open)

La investigación dirigida por nuestro equipo se propone abordar los crecientes desafíos de salud mental de los niños en todo el mundo, mediante una novedosa encuesta multinacional que analiza las actitudes de padres y cuidadores hacia las valoraciones pediátricas de salud mental. El estudio aportó una mejor comprensión de las necesidades y preferencias de los padres: más del 90 por ciento de los participantes manifestaron su deseo de que sus hijos sean examinados por médicos, psicólogos y profesionales de la salud mental con regularidad.

#### Parent-Perceived Benefits and Harms Associated with Internet Use by Adolescent Offspring (Publicado en JAMA Network Open)

Este estudio examina los beneficios y daños del uso de Internet en adolescentes. La creciente dependencia que genera esta herramienta se ha vuelto una genuina preocupación entre los padres sobre lo que se conoce como uso problemático de Internet (PIU, por sus siglas en inglés). Una encuesta realizada por el Child Mind Institute reveló que hay el doble de padres preocupados por la adicción a Internet que por el abuso de sustancias. Algunas preocupaciones adicionales incluyen la conexión familiar y el ciberacoso. Esta investigación es fundamental para comprender el PIU como un tema de salud pública y la vinculación existente entre estilos de crianza, uso que hacen los padres de Internet, redes sociales y lazos familiares.

#### Inequalities in the Incidence of Psychotic Disorders Among Racial and Ethnic Groups (Publicado en American Journal of Psychiatry)

Este artículo explora las tendencias recientes en la incidencia de trastornos psicóticos, características demográficas y la coexistencia de condiciones médicas y psiquiátricas entre seis grupos raciales/étnicos. La investigación demuestra variaciones en los diagnósticos de incidentes de algún trastorno psicótico entre grupos raciales y étnicos en Estados Unidos, lo que sugiere posibles prejuicios raciales en el diagnóstico. Las personas diagnosticadas con psicosis soportan una carga adicional de efectos adversos para la salud y tienen una menor probabilidad de utilizar servicios de atención médica, con impactos tanto personales como económicos.

#### Trends in the Prevalence and Incidence of Attention Deficit /Hyperactivity Disorder Among Adults and Children of Different Racial and Ethnic Group (publicado en JAMA Network Open)

Este estudio identifica las tendencias más recientes en el trastorno por déficit de atención con hiperactividad (TDAH), incluyendo su prevalencia e incidencia entre grupos raciales y étnicos en Estados Unidos. La investigación reveló tasas significativamente menores de detección del TDAH entre los subgrupos raciales/étnicos minoritarios. La mayor probabilidad de efectos adversos subraya las implicaciones económicas y personales, con lo que se destaca la necesidad de mejorar la evaluación y el tratamiento del TDAH.

#### Helping Teens Make Their Online Spaces Safer: Perspectives from the Online Use and Reporting Survey (OURS) (Financiado por los equipos de Google Trust and Safety y Kids and Family)

Una combinación de entrevistas cualitativas y los resultados de la encuesta Online Use and Reporting Survey (OURS) reveló que los adolescentes son más propensos a experimentar que a reportar acoso y abuso en línea. Además, se encontró que los adolescentes que enfrentan dificultades de salud mental, específicamente aquellos con trastornos de ansiedad, perciben más barreras, como la vergüenza y la incertidumbre de informar del abuso. El Child Mind Institute presentó estos hallazgos a tomadores de decisión de Google, así como a representantes de importantes compañías tecnológicas, incluyendo miembros de la Tech Coalition.

#### ReX: An Integrative Tool for Quantifying and Optimizing Measurement Reliability for The Study of Individual Differences (Publicado en Nature Methods)

Este artículo analiza la relevancia para la neurociencia de identificar diferencias individuales en la función cerebral mediante el uso de neuroimágenes para el descubrimiento de biomarcadores. Presenta Reliability eXplorer (ReX), un conjunto integral de herramientas, diseñado para examinar la variación individual y confiabilidad y optimizar la medición de las diferencias individuales en el descubrimiento de biomarcadores. Además, presenta flujos de gradiente, un novedoso enfoque implementado en ReX, para identificar y representar la dirección más efectiva para optimizar la medición de estas diferencias individuales.

#### Age, Motion, Medical, and Psychiatric Associations with Incidental Findings in Brain MRI (Publicado en JAMA Network Open)

Este estudio analizó los hallazgos incidentales (IFs, por sus siglas en inglés) en el cerebro, detectados a través de imágenes de resonancia magnética (MRI, por sus siglas en inglés) en diferentes grupos de edad y su conexión con diversos indicadores de salud. Los datos para este estudio provienen de dos fuentes principales, incluyendo la Healthy Brain Network del Child Mind Institute. Los hallazgos muestran que las tasas de IF aumentan con la edad, mientras que ciertos factores de salud como la presión arterial y el índice de masa corporal elevados, se asociaron con cambios específicos en el cerebro. No obstante, la mayoría de los IF no fueron asociados con resultados conductuales, cognitivos u otras variables de salud.



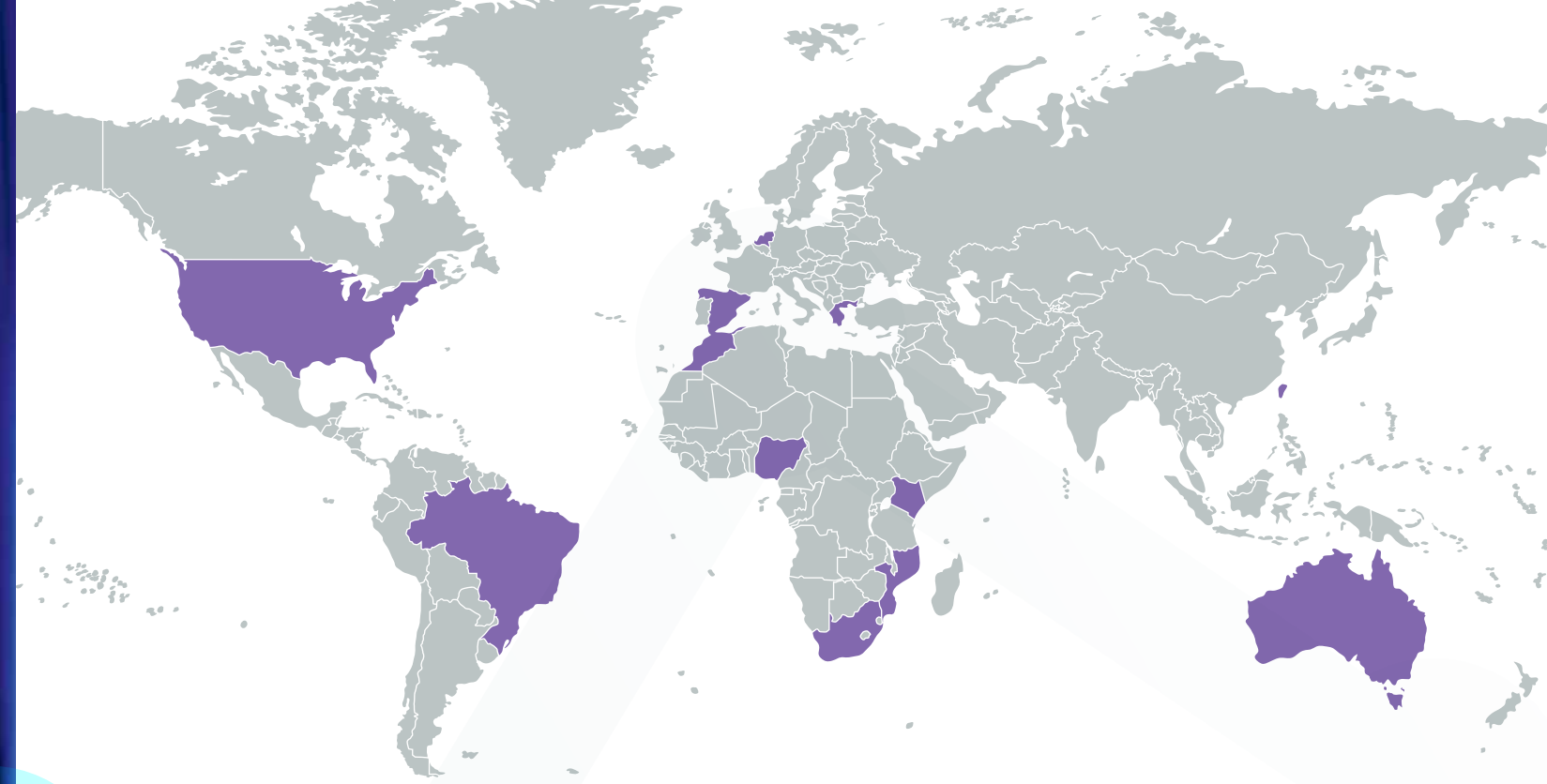


## Impacto global: Forjar asociaciones a nivel global

Estados Unidos no tiene el monopolio de los desafíos de salud mental infantil. El Child Mind Institute reconoce la necesidad de mejorar el acceso a una atención de salud mental de calidad en todas partes del mundo. Por esto se ha asociado con grupos clave dentro de una lista cada vez mayor, con el propósito de crear conjuntamente herramientas y recursos, ampliar a escala modelos de tratamiento sostenibles y llevar a cabo programas de capacitación basados en evidencia que se enfoquen en las necesidades de las comunidades a nivel local.

Con el fin de alentar la cooperación entre fronteras y culturas, el Child Mind Institute ha colaborado e impulsado asociaciones con la Stavros Niarchos Foundation (SNF), la International Association for

Child and Adolescent Psychiatry and Allied Professionals (IACAPAP), la Clinton Global Initiative y una creciente lista de ONG y organizaciones locales en cinco continentes. Y apenas estamos empezando.



### Lanzamiento del Centro global para la salud mental infantil y adolescente de la SNF



#### Un diálogo entre expertos, una iniciativa global

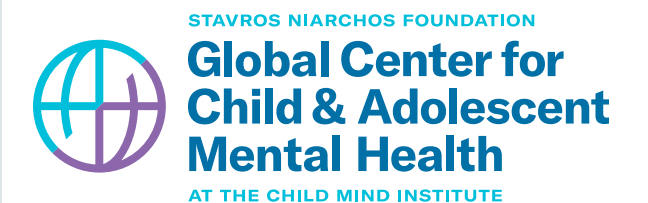
El 25 de octubre, el Child Mind Institute y la Stavros Niarchos Foundation (SNF) convocaron a un distinguido panel de ponentes para analizar la crisis global en salud mental infantil y anunciar la inauguración del Centro global para la salud mental infantil y adolescente de la SNF en el Child Mind Institute.

El panel fue moderado por el copresentador de ABC News Nightline, Juju Chang, y reunió a expertos de la Organización Mundial de la Salud, UNICEF, United for Global Mental Health, Child Mind Institute, Harvard T.H. Chan School of Public Health y el Shamiri Institute.

#### Ahora en Grecia, Sudáfrica y Brasil

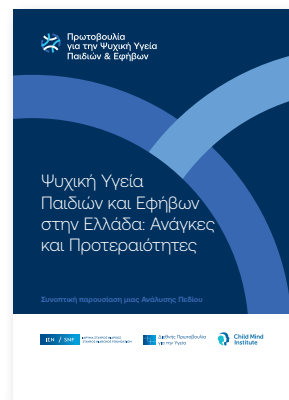
El Centro global para la salud mental infantil y adolescente de la SNF fue instaurado con una subvención inicial de la Fundación Stavros Niarchos (SNF) y actualmente ya está trabajando para acelerar la colaboración global en áreas que tienen recursos limitados para la salud mental infantil, así como para ampliar el acceso a capacitaciones, recursos y tratamientos culturalmente apropiados en todo el mundo, en especial en países de ingreso bajo y medio.

A partir de una colaboración inicial en la Iniciativa de salud mental para niños y adolescentes (CAMHI, por sus siglas en inglés), que tuvo lugar en Grecia durante 2021, el Centro global para la salud mental infantil y adolescente de la SNF impulsó en 2023 colaboraciones innovadoras con socios a nivel local en Brasil, Sudáfrica y más.





## Preparar el camino hacia un mayor acceso a los servicios de salud mental para jóvenes en Grecia: la Iniciativa de salud mental para niños y adolescentes (CAMHI)



Niños y adolescentes de Grecia, igual que en todo el mundo, se enfrentan a una preocupante falta de acceso a servicios de salud mental. La Iniciativa de salud mental para niños y adolescentes (CAMHI) se estableció a través de una colaboración entre el Child Mind Institute, la Global Health Initiative (GHI) de la SNF y el

Hellenic Ministry of Health de Grecia, con el objetivo de mejorar los resultados en salud mental y el acceso a una atención de calidad para jóvenes en todo el país.

### El análisis del panorama identifica desafíos clave

En 2023, CAMHI completó un análisis integral del panorama e identificó lo que se requiere para fortalecer la infraestructura de servicios de salud mental en el país. Estos son los tres elementos clave identificados:

- Mayor conciencia acerca de la salud mental
- Capacitación basada en evidencia para cuidadores profesionales
- Un enfoque plural y diverso en las intervenciones psicosociales

Las condiciones de salud mental reportadas con mayor frecuencia por la juventud griega encuestada fueron TDAH, ansiedad, comportamiento disruptivo y depresión. Además, se identificó como un desafío importante la necesidad de abordar el estigma asociado con las condiciones de salud mental.

### Lanzamiento del programa piloto de capacitación

A partir de los hallazgos identificados en el análisis del panorama, CAMHI lanzó en octubre su programa piloto de capacitación básica “Child and Adolescent Mental Health Literacy” en el marco del Día mundial de la salud mental. El programa se propone equipar a los educadores con capacitación y herramientas prácticas para identificar y abordar los desafíos de salud mental y de protección infantil que puedan surgir en los entornos escolares. Hasta el momento, han participado en el programa más de 1,000 educadores y se espera que se expanda a nivel nacional.

## Mapeando un foro mundial sobre salud mental

Entre el 21 y el 23 de junio se llevó a cabo la conferencia anual de la Stavros Niarchos Foundation (SNF), Nostos Conference 2023, en Atenas, Grecia. Por primera vez la agenda completa estuvo dedicada de forma exclusiva a la salud mental, con un día específico para abordar la salud mental infantil y adolescente. Este enfoque sin precedentes representa un hito significativo y destaca la creciente urgencia global de abordar los problemas de salud mental, en especial entre la población de jóvenes. El Dr. Harold S. Koplewicz, presidente fundador y director médico del Child Mind Institute, inauguró este día especial con un poderoso discurso, el cual fue seguido por la intervención del copresidente de la SNF, Andreas Dracopoulos, quien destacó la necesidad crucial de fortalecer la intervención temprana en la medida que la mayoría de los trastornos de salud mental comienzan en la infancia.

La conferencia contó con un importante debate dirigido por expertos destacados, como el Dr. Giovanni Salum y el Dr. Michael Milham del Child Mind Institute, quienes compartieron ideas y avances de la Iniciativa de salud mental para niños y adolescentes (CAMHI, por sus siglas en inglés) y el Centro global

para la salud mental infantil y adolescente del SNF. Su presentación destacó la importancia de la colaboración internacional para mejorar los servicios y resultados en cuanto a salud mental entre los jóvenes de todo el mundo. Este enfoque se vio reforzado por la participación de figuras notables como el expresidente Barack Obama, la actriz y defensora de la salud mental Glenn Close y la fundadora de MindUp Goldie Hawn, quienes aportaron mayor visibilidad y promoción a los temas centrales de discusión.

La participación de estas figuras influyentes, junto con dedicados partidarios como el excongresista de Estados Unidos Patrick J. Kennedy y funcionarios clave de salud en California, resaltó el papel de la conferencia como plataforma fundamental para fomentar soluciones globales e interdisciplinarias ante la crisis de salud mental a la que se enfrentan niños y adolescentes. Esta reunión no sólo ha servido para avanzar en el debate sobre la salud mental, sino que también ha sentado un precedente para futuras conferencias, garantizando la continuidad de los esfuerzos y la cooperación internacional para afrontar estos retos esenciales.

### DESTACADO

## Hacer frente a la crisis mundial de salud mental para jóvenes

El Dr. Harold S. Koplewicz, presidente fundador y director médico del Child Mind Institute, es un líder de opinión mundialmente reconocido en el ámbito de la salud mental de niños y adolescentes. En una sesión de la Iniciativa Global Clinton titulada “Global Crisis, Local Solutions: How to Revolutionize and Implement Community-Based Mental Health Care”, se pidió al Dr. Koplewicz que describiera los retos de la crisis de salud mental para jóvenes e identificara soluciones prácticas para individuos y organizaciones en una entrevista realizada por la autora Aija Mayrock.



El Dr. Harold S. Koplewicz, presidente fundador y director médico del Child Mind Institute, pronuncia un discurso en la Conferencia Nostos 2023 de la Stavros Niarchos Foundation.



# Nuestros patrocinadores

Cada niño que tratamos, cada padre al que ayudamos y cada educador que capacitamos es gracias a nuestra generosa comunidad de donantes de todo el país y del mundo. Extendemos nuestra profunda y sincera gratitud a nuestros patrocinadores por su dedicación y generosidad.

<b>Campeón</b> <b>\$1,000,000+</b>	<b>Líder</b> <b>\$250,000 – \$999,999</b>
Anónimo*	Barclays*
Bloomberg Philanthropies	Bloomingtondale's
Goldman Sachs Gives	Devon y Pete Briger
Morgan Stanley Foundation*	Lisa Domenico Brooke
New York City Council	Eig Family Foundation
Stavros Niarchos Foundation (SNF)*	The Fascitelli Family Foundation / Elizabeth y Michael Fascitelli
Oak Foundation*	Jessica y Alejandro Fong
Ohio Child Care Resource and Referral Association	Google
Carrie y Greg Penner	Kenrose Kitchen Table Foundation
The Roberts Foundation	Preethi Krishna y Ram Sundaram
Charles and Helen Schwab Foundation*	Christine y Richard Mack
State of California*	MetLife Foundation
	Julie y Edward J. Minskoff
	Brooke Garber Neidich y Daniel Neidich

Zibby y Kyle Owens	Charitable Giving Fund
Abigail Pogrebin y David Shapiro	Lauren y Kyle Kerner
Danyelle y Josh Resnick	The Philip and Janice Levin Foundation
Salesforce Foundation	The John P. & Anne Welsh McNulty Foundation
The Wellness Classroom	Lisa y Guy Metcalfe
<b>Benefactor</b> <b>\$100,000 – \$249,999</b>	Stacey y Eric Mindich
Arthur G. Altschul, Jr.	Christina y Jamie Minnis
BlackRock	Morgan Stanley
Coleman Family Ventures	Morgan Stanley Gift Fund
Suzanne y Matt Donohoe	New York State Office of Mental Health
Andreas C. Dracopoulos	Franklin Templeton
Danielle y Enrico Gaglioti	Newmark / Shawn Frankel y Lance Korman
Molly Gochman y Michael Armilio	Overbrook Family Advised Fund
Gray Foundation	Debra G. Perelman y Gideon M. Gil
Phyllis Green y Randolph Cōwen	The Ronald O. Perelman Family Donor Advised Fund
Margaret M. Grieve	Michael A. Peterson Foundation
Sarah y Geoffrey Gund	Eileen y Brian Riano
Kenrose Kitchen Table Foundation	
Preethi Krishna y Ram Sundaram	
Christine y Richard Mack	
MetLife Foundation	
Julie y Edward J. Minskoff	
Brooke Garber Neidich y Daniel Neidich	

Jenny y Gerald Risk	Robin Hood Foundation
Samantha y Andy Saperstein	Jil y Jordan Schaps
Linda y Richard Schaps	Mindy Schneider y Dr. Michael Lesser
Schwab Charitable Fund	Sidney Garber
SoFi	Stardust Fund
Sophie Stenbeck / Max Stenbeck Charitable Trust	Colleen y Ehren Stenzler
A. Alfred Taubman Foundation	Elaine Thomas y Joseph Healey
Warburg Pincus	Fiona Angelini Welch y Jamie Welch
Angeliqye y Andrew Wilson	

<b>Protector</b> <b>\$50,000 – \$99,000</b>	Pritzker Foundation
Anónimo	Maheshwar Saireddy
BNY Mellon	Drs. Gail y Leonard Saltz
Margaret Hess Boyden	Christine y Stephen A. Schwarzman
Brookfield	The Ted & Meredith Segal Foundation
BTIG	The Marilyn and James Simons Charitable Fund
Choose Mental Health	Starwood Capital Group
Cushman Family Foundation	The Barry S. Sternlicht Foundation
Fishman Family Foundation	Suna Family Foundation
Hess Philanthropic Fund	Synechron
Invesco	Jennifer Tejada y Michael Firmin
Eve y Ross Jaffe	Jennifer y Ted Ullyot
Thomas y Elizabeth Laffont	Charlotte y Alan Waxman
The Howard and Irene Levine Family Foundation	<b>Patrocinador</b> <b>\$25,000 – \$49,999</b>
Tammy y Jay Levine	Anónimo
Elizabeth y Jonathan Lewinsohn	Advisors Asset Management
Lindamood-Bell Learning Processes	American Century Investments
Nancy y Howard Marks	American Online Giving Foundation, Inc.
Morbid Podcast	Apollo Global Management
Hadley Mullin y Dan Kalafatas	Ares Management
Nuveen	Nelia Barletta
Greg Olafson	Cori y Tony Bates
The Poole Family	
PricewaterhouseCoopers	

Blackstone	FS Investments
Bloomberg, L.P.	Brendan J. & Katherine M. Gallagher
Blue Owl Capital	Greenberg Traurig, LLP
Bluhm Family Charitable Foundation	Jane Heller y Steve Gerard
Bluhm-Wolf Charitable Fund at The Chicago Community Foundation	JP Morgan
Broadridge Financial Solutions	Deborah Justice
Capital Group	Ellen y Howard Katz
Linda y Arthur Carter	Puja y Samir Kaul
The Chisholm Foundation	Cynthia y Tony Kim
Alfred C. Clark	Iris y Bruce Klatsky
Corner Foundation Inc.	Sarah y Eric Lane
Davis Polk & Wardwell LLP	Latham & Watkins
Stacy Denman	Judy y Leonard Lauder
Dillmeier Glass Company	Karen Lerner Family Foundation
Disney	Lord Abbett
Megan y Mark Dowley	Peter J. Lyon
Katherine Farley y Jerry Speyer	Kate y Bob Niehaus
First Eagle Investments	Kristin y Anthony Noto
Fisher Family Fund	Susan y Stephen O'Neil
Colleen Foster y Chris Canavan	Jana Pasquel y Adam Shapiro
Fried, Frank, Harris, Shriver & Jacobson, LLP	Paul Hastings LLP
Erin y Peter Friedland	Holly Peterson Foundation
Jennifer y Abe Friedman	Ann y Michael Pizzi
	PLUS1 x Lane 8
	The Rabbitt Whalen Family Foundation

Michael and Paula Rantz Foundation	<b>Promotor</b> <b>\$10,000 – \$24,999</b>
Jim and Linda Robinson Foundation	Anónimo (2)
Kim y Ralph Rosenberg	Elaine y Hirschel Abelson
Ellen y Teddy Schwarzman	Adobe
Sciame Construction	All Stars Helping Kids / Karen y Ronnie Lott
Lulu y Ed Siskind	Allen & Overy LLP
Teitler & Teitler LLP	AllianceBernstein
TEKsystems	Allspring Global Investments
Three Sisters Foundation	Keith and Peggy Anderson Family Foundation
Tiger Global Management	Virginia Q. Anthony
Wellington Management Company	
Nina y Gary Wexler	
Dana Zucker y Brahm Cramer	

Todos los agradecimientos se refieren a donaciones recibidas entre el 1 de octubre de 2022 y el 31 de diciembre de 2023. Las donaciones recibidas en el año fiscal 2024 se reconocerán en el Informe anual de 2024.

\* Aportación multianual

## DONANTE DESTACADO



Google se ha convertido en un colaborador clave del Child Mind Institute, al trabajar con nuestros equipos en diversas iniciativas de investigación y educación pública. En 2023, Google.org financió un proyecto de colaboración entre el Child Mind Institute, el Steve Fund y la Fundación JED para desarrollar una serie de webinarios para educadores enfocados en temas clave de salud mental. “Pretendemos que esta iniciativa nacional brinde a educadores las habilidades necesarias para apoyar las necesidades de salud mental de sus estudiantes en el aula y a la vez los ayude a mantenerse a sí mismos mentalmente sanos. A medida que las organizaciones asociadas trabajen juntas para abordar las diversas necesidades y preocupaciones sobre salud mental, esperamos construir un centro de recursos completo que se utilice en las comunidades escolares de todo el país”. - Adrian Shurr, director regional de donaciones, Google.org



## Cena de premiación del Child Advocacy Award 2023

La cena de premiación de Child Advocacy Award 2023 del Child Mind Institute, que tuvo lugar en Cipriani 42nd Street, marcó un hito extraordinario en nuestra misión de transformar la vida de los niños que se enfrentan a desafíos de salud mental y de aprendizaje. Con el generoso apoyo de nuestros asistentes y defensores, el evento recaudó más de 8 millones de dólares, lo que estableció un récord de recaudación de fondos en la historia de nuestra organización. Andy Saperstein, copresidente y responsable de la administración de patrimonios de Morgan Stanley y miembro de la Junta directiva del Child Mind Institute, recibió el Premio Child Advocacy 2023 por su firme apoyo a la salud mental de los niños. Este trascendental acto contó con la actuación del cómico Jim Gaffigan, las intervenciones de nuestra presentadora Ali Wentworth y el discurso de Luca, quien es paciente del Child Mind Institute, así como de su padre, Enrico, quienes demostraron el poder de utilizar nuestras voces como forma de retribuir. Extendemos nuestro más sincero agradecimiento a todos los asistentes, los copresidentes honorarios y presidentes de organizaciones de beneficencia por su inquebrantable compromiso con nuestra causa.



En el sentido de las agujas del reloj, desde arriba a la izquierda: Ben Huneke, Andy Saperstein, galardonado con el premio Child Advocacy, y el Dr. Harold S. Koplewicz; Jeannie y Jim Gaffigan; Arianna Huffington, el Dr. Harold S. Koplewicz, Heather Senst, Peter Senst, Whitney Lasky, Sandy Climan y Molly Jong Fast; Andreas Dracopoulos, Anna-Kynthia Bousdougkou, Chelsea Clinton y el Dr. Harold S. Koplewicz.

Suzanne y Kenneth Bakst	First Trust Portfolios L.P.	Lone Pine Foundation	Pinpoint Foundation
Lynn Bartner y Elisha Wiesel	Kerianne y Jim Flynn	Leon Lowenstein Foundation	Jack Pollina / Virtu Financial
Megan y Harris Barton	Family Gaffigan	Vincent Lumia	Poses Family Foundation
Benevity Community Impact Fund	Larry Gagolian	Margaret Lynch	Lisa and Jon Pruzan Family Trust
Ashlie Beringer y Jennifer Campbell	Phoebe y Michael Gistrak	Cia y Robert Marakovits	Robert Pulford
Lisa Bilotti Foundation	Global Atlantic Financial Company	The Marketing Arm	Putnam Investments
Eryn Ament Bingle and Michael Bingle Gift Fund	Goldman Sachs Philanthropy Fund	Mawer Investment Management	Carrie Quinn y Jim Parsons
Jean & David Blechman Foundation	Wendy J. Gorman	Wendy y Tim McAdam	Akila Raman-Vaseghi y Alireza Vaseghi
Mr. y Mrs. Neil Blechman	Elizabeth y David Granville-Smith	Matthew McClure	Scott y Debby Rechler / Rechler Philanthropy
Murray Bodine	Susannah Gray y John Lyons	Linda y Ben McGrath	Resolute Investment Managers
The Borthwick Family Charitable Fund	Anne y Jamie Grifo	McKinsey and Company	Eric and Lulu Roberts Family Foundation
H.L. Brown, Jr. Family Foundation	Alicia y Philip Hammarskjold	Andrea y Robert McTamany	Mark Roberts Foundation
Bruneau Family Living Trust	Ben Huneke	Mediahub	Alex Roepers
Jane y Rob Burgess	Janus Henderson Investors	Seth Meisel	Jane Rosenthal
Calamos Investments LLC	Jewish Communal Fund	MFS	The Fiona and Eric Rudin Charitable Trust
Candex Solutions, Inc.	Emma y David Justice	Pam y Bill Michaelcheck	Osmin Eduardo Rivera Saad
CCS Fundraising	Emilia y David Justice	Matthew Miller and National Land Tenure Co., LLC	The San Francisco Foundation
Coatue Management	Rajiv Kamilla	Michele y Noel Moore	Schafer Cullen Capital Management
Columbia Threadneedle Investments	Kaplan Hecker & Fink LLP	Adrienne Mulligan	Susie Scher y Allison Grover
Sharon y Jon Corzine	Roberta Kaplan y Rachel Lavine	Missy y Karr Narula	The Schlanger Family Foundation
Tammy y William Crown	Anne Keating	Natixis Investment Managers	Sculptor Capital Management
The Davis Hill Foundation Inc.	Jennifer y Jeffrey Kelter	NBC Universal	Sia Partners
DeMatteo Research LLC	Michael E. Koester	Ron & Joyce Nelson Family Foundation	Sidley Austin
Sarah y Jason DiLullo	Heather y Clint Kollar	Neuberger Berman	Silicon Valley Community Foundation
Abby y Egon Durban	Omid y Gisel Kordestani	Elin y Michael Nierenberg	Linda Sirow y Harold S. Koplewicz, MD
Eagle Rock Advisors / Meister Seelig & Fein LLP	KPMG	Christopher Noxon	Melanie y Adam Smith
Tom y Madeline Elghanayan	Larkin Dawn Family Fund	Melinda y Rick Osterloh	Nadia y Edward Sopher
Ron Evenson	Lazard Asset Management	Pacific Life	The SPMG Rothenberg Foundation
Fidelity Investments	Jacob Leschly	Partners Group	Stairway Fund
Jed Finn	Jan Leschly	PayPal Giving Fund / Ebay Giving Works	
Laura Finnigan-Heil	Dana y Robert Lewin	Amanda Peiffer	
	Ke (Rick) Li	Penner Family Foundation	
	George Link, Jr. Foundation, Inc.	PGA Tour	
	Lippincott	Yesim y Dusty Philip	
		PIMCO	

## Socios corporativos

Las siguientes empresas apoyaron al Child Mind Institute con importantes donaciones financieras o en especie en 2023. Estamos increíblemente agradecidos por su apoyo y colaboración.







DONANTE DESTACADO

**Ali Wentworth y George Stephanopoulos**

Ali Wentworth y George Stephanopoulos, amigos y colaboradores desde hace mucho tiempo, han participado en muchos de los momentos más importantes del Child Mind Institute. Como la dinámica y comprometida moderadora de nuestro almuerzo anual de primavera, Ali aporta su pasión como defensora de la salud mental y su sensibilidad de madre para inspirar a otros a unirse a nuestra comunidad. En su función de copresentador del programa *Good Morning America*, George ha contribuido en repetidas ocasiones a alzar la voz sobre la crisis mundial de salud mental en jóvenes y la labor del Child Mind Institute, ampliando la conciencia y ofreciendo una plataforma a niños que necesitan nuestra ayuda. Tanto Ali como George han sido generosos anfitriones de varias de nuestras cenas anuales de premiación del Child Advocacy Award. Comparten su pasión por el activismo en favor de la salud mental con sus hijas, Elliott y Harper Stephanopoulos. Anteriormente, Elliott formó parte del Consejo juvenil del Child Mind Institute, que conecta y empodera a los jóvenes para defender la salud mental en sus comunidades.

- |  |   |  |   |
|--|---|--|---|
| Starboard Value  | AmazonSmile Foundation                                | Bohemian Digital                               | Chemtob, Moss, Forman & Beyda, LLP                          |
| State Street Global Advisors   | AMC Networks  | Christopher Booker                             | Jacqueline Chen   |
| The Barry and Mimi Sternlicht Foundation   | American Endowment Foundation                         | Jean Bosse                                     | Mei y Herald Chen   |
| Stevens Family Fund  | Chris Arce  | Cesar Luis Braga de Carvalho                   | Hsiaoyen Chi  |
| Ann y Dave Stevens   | Elissa Arkinstall                                     | Marie Brenner y Ernest Pomerantz               | Karen Choi  |
| Straus Family Foundation   | Armstrong Angel Foundation                            | Bridge Investment Group                        | Cynthia Chow-Coster   |
| The Dorothy Strelsin Foundation  | Nancy y Tim Armstrong                                 | Bright Funds Foundation                        | Chubb   |
| Taube Family Foundation  | Arnold NY / Havas Health & You                        | The George and Muriel Brooks Family Foundation | Church Ushers Association of New York State                 |
| Michael J. Thoyer Philanthropic Fund   | Susie Arons   | Katherine Brown                                | Ann y George Clairmont                                      |
| Tracy Toyota   | Aronson Family Foundation                             | Jerry Bubrick, PhD                             | Judy Beam Clark   |
| Transamerica Capital   | Arrow Exterminators                                   | Angela Warnick Buchdahl y Jacob Buchdahl       | The Patricia Warburg Cliff and Karl Von Frieling Foundation |
| Urban Foundation Engineering LLC   | The Auty Family                                       | Sheila y Randy Burkert                         | Suzanne y Bob Cochran                                       |
| Verus Construction   | Felice Axelrod  | Dennis Burns                                   | Ellen y Peter Cohen   |
| Alison y John Walecka  | Margaret y Jay Axelrod                                | bvdub y fans                                   | Samantha y Joel Cohen                                       |
| Sara y Scott Weiner  | Babson College  | Niharika y Beat Cabiallavetta                  | Denise Coleman  |
| The Western and Southern Life Insurance Company                                    | Gary Bagley   | CAF America                                    | Denis P. Coleman III  |
| Gerri and Rich Wong Family Foundation  | Kamel Bahary  | Calm & Cure Candle Co.                         | Steven Colletta   |
| The Katherine and John Wynne Family Fund of the Hampton Roads Community Foundation | Baker Tilly US, LLP                                   | Campaign US                                    | Combined Jewish Philanthropies                              |
| Janine y Jeffrey Yass  | Tanya Baker   | Debra y Ken Caplan                             | Community Foundation for a Greater Richmond                 |
| Yext, Inc.   | Sarika y Vivek Bantwal                                | Christine Carbone                              | Community Foundation of Northern Nevada                     |
| Jodi y Adam Zotkow   | Baron Family Foundation                               | Katrien Carbonez                               | Nicholas Congello   |
| Barbara y Donald Zucker  | Stacy Bash-Polley                                     | Cardenas Markets Foundation                    | Dee y Kevin Conway  |
| <b>Amigo \$1,000 – \$9,999</b>   | BDO USA   | Angelina Caridis                               | Cook Family Foundation                                      |
| Anónimo (9)  | Jeremy Beal   | Dawn Cassidy                                   | Roberta y Michael L. Cook                                   |
| Alison y Richard Abend   | Michael Bebon & Team Bebon at Commonwealth Land Title | Castruccio Family Foundation                   | Elizabeth Cooper Household                                  |
| Michelle Adato y Steve Horowitz  | Alan Bell y David Ziff                                | Ellen Castruccio                               | Mimi Corcoran   |
| Reena y Raj Agrawal  | Megan Jones Bell y Oliver Bell                        | CD&R Foundation                                | Andru Coren   |
| Akin Gump Strauss Hauer & Feld LLP   | Stacey y Michael Bennett                              | Central Synagogue                              | Lauren Costello   |
| Alpha Epsilon Pi — Delta Chapter (University of Illinois)                          | Jeffrey Bershad                                       | Paul y Maria Chapelle                          | Crisses Family Charitable Trust                             |
| Amazon Web Services  | Jill y Darius Bikoff                                  | Jeffrey Chapman                                | Erica y Alexander Crisses                                   |
|  | Kelly Binkele   | Jacques y Sofia Chappuis                       |   |
|  | Andrew Blackwell                                      |  |   |
|  | Daniel Blank  |  |   |
|  | Daniel Bleicher                                       |  |   |
|  | Allison y David Blitzer                               |  |   |



EVENTOS DESTACADOS

**Almuerzo de otoño 2023 en el área de la bahía**

El almuerzo de otoño 2023 del Child Mind Institute en el Sharon Heights Golf and Country Club de Menlo Park recaudó más de 523,000 dólares para ayudar a jóvenes y familias de California con trastornos de salud mental y del aprendizaje. El evento incluyó un diálogo con la autora Donna Jackson Nakazawa sobre estrategias modernas de crianza y la necesidad fundamental de fomentar la resiliencia y el apoyo comunitario ante la actual crisis de salud mental juvenil. Extendemos nuestro más sincero agradecimiento a nuestros estimados copresidentes del almuerzo y a todos los asistentes por apoyar nuestra misión de fomentar el bienestar mental entre los jóvenes de California.



Arriba: Dr. Harold S. Koplewicz, Dra. Donna Jackson Nakazawa y Dra. Lauren Allerhand. Abajo a la izquierda: Rosalinda Sanchez, Julie Brown, Susan Osterhoff, Karen Lott, Athena Anderson y Korynn Pope. Abajo a la derecha: Christine Tanona, Melinda Osterloh y Devon Briger.



NUESTROS PATROCINADORES



EVENTOS DESTACADOS

Almuerzo de primavera 2023 en la Ciudad de Nueva York

El almuerzo de primavera de 2023 del Child Mind Institute, bajo el lema "Parenting Ourselves, Then Our Kids", sirvió de plataforma para un esclarecedor debate con la Dra. Becky Kennedy, experta en crianza, psicóloga clínica y escritora, y el Dr. Dave Anderson del Child Mind Institute. El acto recaudó más de 435,000 dólares y profundizó en la importancia de la introspección en la crianza, ofreciendo valiosas ideas para fomentar la resiliencia y la honestidad en los niños.



Arriba: Moderadora Ali Wentworth, Dr. Becky Kennedy y Dr. Dave Anderson. En dirección de las manecillas del reloj de arriba hacia la izquierda: Natalie Mackey, Debra Perelman, Tara Lipton, y Lisa Manice; Ali Wentworth, el Dr. Harold S. Koplewicz y Tamron Hall; Zibby Owens, Kyle Owens y Stefanie Owens.

- Heather y Christopher Crosby
- Stephanie Crossman
- Dr. Matthew Cruger y Daniela Montalto
- Sal Cucchiara
- David Curry
- The Ronald & Joan David Foundation, Inc.
- Wendy y George David
- Phil Davies
- Deanfox Foundation, Inc.
- Juliet de Baubigny
- Elizabeth Dennis
- Department of Psychiatry at Morristown Medical Center
- Deutsche Bank
- The Dever Foundation
- Veronica Diaferia
- Ali Dibadj
- Dr. Vivian Diller y Dr. John W. Jacobs
- The Dinan Family Foundation
- Michelle Donatelli
- Jessica Douglas
- Lara Druyan y Tom Stuart
- Gail Dukas
- Bonnie y Charles Dweck
- Eagle Hill School
- Mrs. Thomas Edelman
- Jeff Edwards
- Caryn Efron
- Cynthia y David Eigen
- EisnerAmper LLP
- Simon Elkharrat
- Empire State Realty Trust
- Endaoment
- Nancy y Robert Englander
- Envestnet | MoneyGuide
- Epstein, Becker & Green, PC
- Equarian Capital Management LLC
- Ernst & Young Foundation
- Lucia Alonso Espinosa
- Deborah y John Evangelakos
- Eye to Eye
- Shahzad Fakhravar
- Jamie Fanelli
- Amy y Roger Faxon
- Federated Hermes
- Alexander Federbush
- Steven Feldman
- Suzanne Felson / The Etrog Fund #1
- Financial Communications Society
- Fishkill Farms
- Milena Flerlage
- FLX Networks
- Nancy y Blair Ford
- Fragomen, Del Rey, Bernsen & Loewy, LLP
- Jeremiah France
- Freshfields Bruckhaus Deringer LLP
- David Friedland
- Jeanette Friedman, LCSW
- Amy Gallagher
- Garden of Life LLC
- Christopher Garrett
- Michael Gavisier
- Amelia Gaw
- Kristin George
- Dr. y Mrs. Roy Geronemus
- Richard Gersten
- Get Grounded Foundation
- Avi Gistrak
- The Giving Back Fund
- Glen Ellyn Community Consolidated School District 89

- Andrea Glimcher
- Globe Storage & Moving
- Elizabeth Burrows Gluck
- Golden Resources LLC
- Goldman Sachs & Co.
- Gregory Goldman
- Barry Goldstein
- Alex S. Golten
- Ying Gong
- Jennifer e Ian Goodman
- Goodwin Procter LLP
- Beth Gordon y Woody Heller
- Lisa Gottesman
- Charlie y Danika Gould
- Grapevine Giving Foundation
- Barbara Graves
- Nancy Smith Green
- The Stewart & Constance Greenfield Foundation
- Marion Greenup
- Calla y Will Griffith
- Robert Griffith
- Nina S. Gross
- Elizabeth y Brian Grossman
- Gerard Gruner
- Michael Gubenko
- Sara Guinzberg
- Kathy Gurtner
- Rowan Hajaj
- Benjamin Hale
- Carolyn Hall
- Alexa Hansen
- Aliya Haq
- Eric y Ruth Harris
- Thad Hayes y Adam Lippin
- Haynes-Roberts, Inc.
- Healey Family Foundation
- Jill Heatherington
- Henick-Lane, Inc.
- Michael Hennessy
- The Henry Foundation
- Carin y Brian Hermann
- The Ronnie F. Heyman Foundation LLC
- Janell y Harrison Hobart
- Shira y Jeffrey Hochberg
- Matthew Horner
- Bihua Huang
- Tian Mei Hui
- Hunter College Campus Schools
- Kate Hunter
- Sharon Hurwitz
- Caroline y Edward Hyman
- Jack Irushalmi / Tri-Star Construction
- J O Hambro Capital Management
- Erica y Billy Jacobs
- James Janover
- Dr. Amy Jaroslow y Dr. Richard Gallagher
- Jason Family Foundation
- JMP Securities LLC
- John Hancock Investment Management
- Kimberly Johnson
- Mary Ellen Johnson
- William Merritt Johnson
- Jon Chase Studios
- Christina Jones
- Matthew Jones
- Erica Jong y Kenneth Burrows
- Ann y John Jordan
- Dr. Anne Josephson
- Dr. Stephen C. Josephson, PhD
- Jenny Kane
- Michael Kaplan
- Mitchell Karasik
- Diane Karlin



DONANTE DESTACADO

Recaudación de fondos personal de Hsiao-Yen

Hsiao-Yen, autora, ilustradora y diseñadora gráfica, organizó una galería de arte con obras creadas por jóvenes artistas de gran talento, cuyos beneficios se destinaron al Child Mind Institute. "Como educadora artística, mi misión es inspirar a los estudiantes para que compartan y utilicen el arte como una poderosa herramienta de impacto social positivo", dijo Yen. "Colaborar con organizaciones benéficas nos brinda la oportunidad de inculcar el amor por el arte en los niños, motivándolos a utilizar su creatividad para mejorar la sociedad e inspirar a otros". La exposición de arte fue un éxito rotundo, recaudó casi 5,000 dólares para el Child Mind Institute e inspiró a convertir el acto en una tradición anual. Puedes asociarte con el Child Mind Institute para organizar una campaña personal de recaudación de fondos enviando un correo electrónico a [partnerships@childmind.org](mailto:partnerships@childmind.org).





DESTACADO

**El Child Mind Institute aprende a bailar en Ohio**

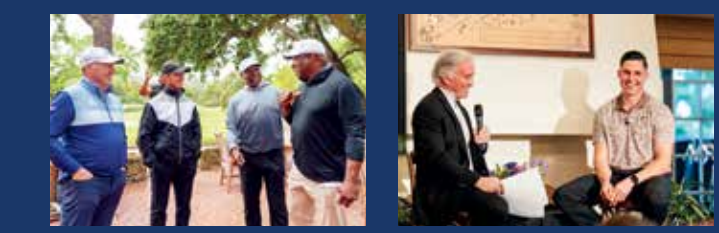
En 2023, siete actores autistas debutaron en Broadway con el musical *How to Dance in Ohio*. El Child Mind Institute se asoció con la producción y ofreció entradas con descuento a nuestro público al comienzo de la función. Estamos orgullosos de apoyar un musical que pone la atención en la brillante y diversa comunidad autista y que busca mostrar al público que “si has conocido a una persona autista, solamente has conocido a una persona autista”.

- |  |   |                               |  |
|--|---|-------------------------------|--|
| Mary Ann Karlow                                      | Charitable Fund of the Dallas Jewish Community Foundation | Carolyn y Mark Mason          | Chesed Fund                                    |
| Emily y Marshall Karp                                | Rachael y Marshall Levine                                 | Amanda Massey                 | Sara Moss y Michael Gould                      |
| Lauren y Adam Karp                                   | Lesley Lightfoot  | Allan Mayefsky                | Movable Ink                                    |
| Jerome S. Karr                                       | Susan Lilienfield   | Stacey Mayesh y Stan Sandberg | Moxie y Grace                                  |
| Anton Katz   | Srujan Linga  | The McCance Foundation        | Mt. Lebanon High School                        |
| The Harry A Katz & Mary Bryna Sanger Charitable Fund | Lingokids   | Adam McCarty Household        | Kate Murphy y Brett Bush                       |
| Samantha Kaufman                                     | Amanda Lipitz   | Jill y Tom McCleary           | Alex Murray                                    |
| Melissa Keary  | Eva Lisslo-Mangini  | Michael y Brooke McDermott    | Mussafer Family Foundation and Olivia Mussafer |
| Brandi Kenner  | Liston Education Group                                    | Brian McDonald                | Cheryl Muzzi                                   |
| Clarice Kestenbaum                                   | Wm Brian & Judith A. Little Charitable Trust              | Deirdre y Kevin McQuillan     | Joshua Nash                                    |
| Adorrah-Le Khan                                      | Scott Lopez   | Rachel Melroy                 | Matthew Nataloni                               |
| Scott Kilgallen                                      | LoveShackFancy  | Merryman Communications, Inc. | Courtney Nataraj                               |
| Young-Shin Kim y Bennett Leventhal                   | Amanda y Robert Lowenthal                                 | Arthur Metzler                | National Philanthropic Trust                   |
| Todd Kimmel  | LucidCircus   | Alexi Meyers                  | James y Margo Nederlander                      |
| David Kirk y Caroline Landry                         | Agatha & Steve Luczo Family Foundation                    | Yelena Mezhbinskaya           | Stephen Neff                                   |
| Laura y David Kleinhandler                           | Chloe Ludwig y Pieces for Purpose                         | Abad Mian                     | Tanya Neuwirth                                 |
| Sarah y David Kleinhandler                           | Rochelle y David Ludwig                                   | Middle Road Foundation        | New York Life Investments                      |
| Jacki Kochanski                                      | Susan Luger   | Michael Milham, MD, PhD       | NFP Group LLC                                  |
| Nicole y Joseph Konzelmann                           | Sara Lundberg   | Caroline Miller y Eric Himmel | Catherine Nguyen                               |
| Zaneta y Adam Koplewicz                              | Jodi Luntz  | David Miller                  | Alissa Michelin Nierenberg                     |
| Dr. Ezriel Kornel                                    | Joella y John Lykouratzos                                 | Erika Millet                  | Philip Nolan                                   |
| Krane Family Charitable Gift Fund                    | Philip J and Carol J Lyons Foundation                     | Cheryl Mills                  | Jeffrey Nuechterlein                           |
| Kimberly Kravis                                      | Macquarie   | Joshua Mills                  | Uzoma Nwaku                                    |
| Eric Kriebel   | Danielle Malagrecia-Martin                                | Mind-Glowing                  | Joseph Nyre                                    |
| Elizabeth y Dr. Ronald Krinick                       | Esther Malamud y Eric Landau                              | M SS NG P ECES                | Arden O'Connor                                 |
| Greg Kwiat y The Kwiat Family                        | Dipendra Malhotra   | Paul Mitrani, MD, PhD         | Kimberley y John O'Kane                        |
| L'Agence   | John Mancuso  | John Mix                      | Old Barrel Tea Company                         |
| Jerome Lande   | Andy Marcus   | Lori Mix                      | Craig O'Neill                                  |
| Linda Landis   | Joel Marcus   | Samantha y Jeffrey Mizrahi    | Lisa Opoku                                     |
| Jason Lanzetta                                       | Mariners Point Golf Center                                | Laura Moffat                  | Micaela y Jorge Orvananos                      |
| Deborah y David Lawrence                             | Mark Family Foundation                                    | Andrea y Steven Moffitt       | Robert A. Ouimette                             |
| Meg Lazarus  | Cindy y Matthew Mark                                      | Leni y David Moore            | The Frank Pace, Jr. Foundation Inc.            |
| Lizbeth y Andrew Lenza                               | Marsh McLennan Agency                                     | Terry Moore                   | Jennifer y William Pace                        |
| Nick Levene Memorial                                 |   | Ricardo Mora                  |  |
|  |   | Moshe Aaron Gamelat           |  |



**Torneo de golf 2023**

El segundo torneo anual de golf en beneficio del Child Mind Institute, celebrado en el campo de golf de Stanford, en Palo Alto, supuso un importante esfuerzo por hacer frente a la creciente crisis de salud mental entre los jóvenes del área de la bahía de San Francisco. Con 85 jugadores, entre ellos atletas de renombre como Brandi Chastain y Marcus Allen, el evento recaudó la impresionante cifra de 373,000 dólares, lo que demuestra el compromiso de la comunidad por hacer frente a los retos de la salud mental juvenil. El éxito del evento fue posible gracias al generoso apoyo de patrocinadores como SoFi, Supergoop y Qualia, así como a los dedicados esfuerzos del comité del evento.



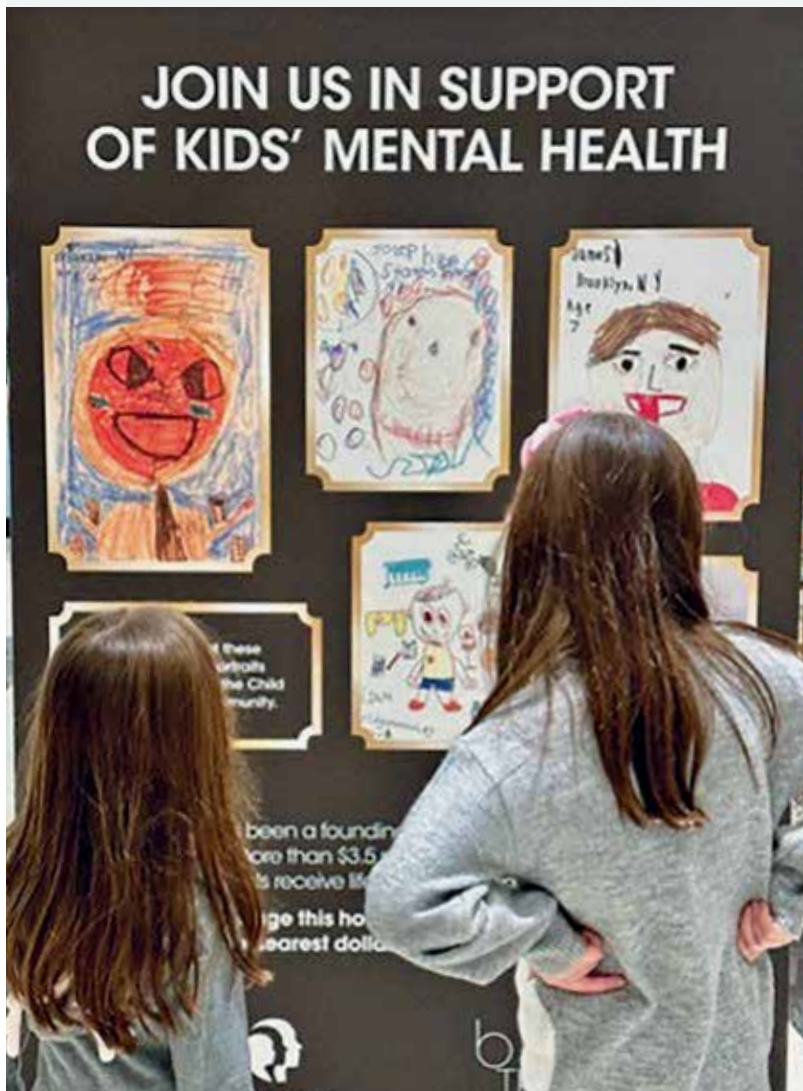
Arriba: Dr. Harold S. Koplewicz con los invitados de honor; abajo a la izquierda: Rod Pampling, Mike Weir, Vince Coleman y Bo Jackson; abajo a la derecha: Mark Ibáñez y Drew Robinson.



DONANTE DESTACADO



Bloomingdale's ha sido un increíble socio fundador del Child Mind Institute desde que abrimos nuestras puertas en 2009. En 2023, trabajamos juntos para homenajear a los niños de la comunidad del Child Mind Institute, a través de una exposición de obras de arte en las tiendas Bloomingdale's de todo el país durante las vacaciones de invierno. Los clientes de Bloomingdale's fueron tan generosos como siempre, al apoyar la salud mental de los niños mediante su participación en las campañas de redondeo en las cajas registradoras de las tiendas, donando directamente al realizar su pago en bloomingdales.com y comprando el Little Brown Bear que retribuye con un porcentaje de sus ventas cada temporada de fiestas. Estamos profundamente agradecidos a los colegas y clientes de Bloomingdale's por creer en nuestro trabajo.



- PandA Foundation
- Emil Pankov
- Paramount Group Inc.
- Priyal Patel
- Letty Patino
- Kristi Patterson
- Laura Paulson
- Lori Perica
- Brady Perrigo
- PGIM Investments
- Marty y Tom Philips
- Picerne Family Charitable Foundation
- Kristen Pickens
- Piro
- Allen Pofahl
- Maribeth Portz y David Wanek
- Steven Prince
- PRMS
- Jennifer J. Raab y Michael Goodwin
- Susan Raanan y Robert Fleischer
- Lauri Rasnick
- Brent Reilly
- Robert Remick
- Robin y Jake Reynolds
- Gina y Michael Ricciardi
- Michael Rimland
- Jeff Ringdahl
- Louisa Ritter
- Fernando Rivera
- Deborah Roberts y Al Roker
- Alexandra y Alex Robertson
- Ryan Robertson
- Shira y Michael Ronen
- Isabel Rose and Jeff Fagen
- David Rosen
- Diane Rosen
- Jeffrey y Mary Rosenberg
- Kenneth y Tara Rosenblum
- Amy Ross
- Laura Ross
- Lyn M. Ross
- Elie Rotenberg
- Daryl & Steven Roth Foundation
- Erik Roth
- Kerry y Peter Rubinstein
- May and Samuel Rudin Family Foundation, Inc.
- Carley Rydberg
- Russell Sabor Foundation
- Michele y Antonio Sacconaghi
- Megan y Ravi Sachdev
- Jane Dresner Sadaka y Ned Sadaka
- Raeann y Robert Sarazen
- Ana Saucedo y Peter von Schlossberg
- Susan y Stephen Scherr
- Parker Schimel
- Sandie Schmaier
- Morton Schrader
- Nancy y Jay Schulman
- Lisa Schultz
- Michael Schultz
- Barry K. Schwartz Family Foundation
- Nancie y Mark Schwarzman
- Andrea Linden Scott
- Scott Steel
- Jeanette Seal
- Seidman Family Foundation
- Shearman & Sterling LLP
- Shell Oil Company Foundation
- Jessica y Jeremy Shell

- Ari and Adina Shrage Fund
- Andrew and Nancy Siegel Family Philanthropic Fund
- Jennifer y Jason Sills
- Simons Foundation
- SKOLNICK Architecture + Design Partnership
- Danna y Alex Slusky
- Scott M Smith
- Susan Kurz Snyder
- Rachel Solarsh
- Stephanie and Lee Spiegel Family Charitable Fund
- Teresa Spiegelman
- Kristy Spohrer
- Katy y Steve Spurlock
- Marilyn Staum-Garcy
- Stone Alliance Group
- Ashley Stone
- Margaret Stone
- Karen y Tim Strelitz
- Alex Strongin
- Studio Office Solutions
- Allison Sullens
- James Sullivan
- Karin y Steven Swain
- Haley Swindal y Jack Tantleff
- David Tait
- Christine y William Tanona
- Amy K. Taylor
- Abigail y Beau Teal
- Fern y Lenard Tessler
- Carol Thea
- Gabrielle y Philip Thomas
- Hillary y Brett Thomas
- Timothy Thomas
- TINTS Eyewear
- Todd Ouida Children's Foundation
- Thomas Tomei
- Brittany Tonkavich
- Anna Toomey
- Kenneth A. Topping
- James Tracy
- Christine Tu
- Allyson Tucker-Mitchell
- Peter Tufts
- Chad Turner
- Susan y Richard Ulevitch
- University of Minnesota
- Wendi Van Der Meer
- Nick Vatakis
- Vern To Learn
- Victory Capital Management
- Viking Global Foundation

DONANTE DESTACADO



Warburg Pincus se convirtió en un valioso socio de la misión del Child Mind Institute cuando aportó su primer apoyo anual en 2021. La empresa realizó una nueva inversión en salud mental en 2023, planificando una serie de webinarios para apoyar a sus trabajadores y sus familias. Los profesionales clínicos del Child Mind Institute impartieron tres charlas virtuales para colegas de Warburg Pincus de todo el mundo: Salud mental 101, Crianza con atención plena y Cómo criar niños resilientes. Nuestros socios de Warburg Pincus dicen: "Nos enorgullece colaborar con el Child Mind Institute para ampliar la conciencia sobre la importancia de la salud mental dentro y fuera del lugar de trabajo, y esperamos con interés muchas más iniciativas en un futuro próximo".

- Virtus
- Lurie and Vogelsong Charitable Fund
- Kathryn Von Matthissen
- Vrionis Family Charitable Fund
- Sharon Ward
- Andrew Warden
- Wasserman Grubin & Rogers
- Kate Waters
- WB Construction
- Linda Webb
- Daniel Weisberg
- Wells Fargo
- Joshua Wesoky y Larissa Goldston
- Lili Wexu
- Scott Whately
- Barbara Whetstone
- Ellen C. Wiesenthal
- John C. Williams
- Krista y Jamie Williamson
- Amy Wilson
- The Windward School
- Winston Preparatory School San Francisco Bay Area
- The WKW Family Foundation, Inc.
- Diane and Howard Wohl Family Foundation
- Wonderful Company
- Wai Wong
- Josephine Keating Woodward
- Kenneth L. Wyse
- Kerry y Philson Yim
- YPO
- Andrea Zaretsky

DONANTE DESTACADO



En julio, el Wellness Classroom hizo una generosa donación para apoyar la labor del Child Mind Institute en la creación de capacidades a largo plazo en materia de salud mental en las escuelas. Gracias a esta generosa donación, el Child Mind Institute está capacitando a educadores y personal de salud mental de las escuelas en nuestros programas de salud mental basados en evidencia y fortaleciendo las herramientas de evaluación que utilizamos mediante una sólida recopilación de datos. Estos profesionales podrán atender las necesidades de salud mental de miles de estudiantes de las escuelas de la ciudad de Nueva York en los años venideros. Es el apoyo de donantes como Wellness Classroom lo que nos permite, no sólo ofrecer formación en nuestros programas de tratamiento y prevención basados en evidencia, sino también crear redes duraderas de defensores de la salud mental infantil en las escuelas y comunidades más necesitadas.



# Nuestros líderes están comprometidos con el cambio

Nuestra junta directiva y consejos asesores se aseguran de que el Child Mind Institute progrese de forma significativa y constante hacia el cumplimiento de su misión. Estamos profundamente agradecidos con aquellas personas que han dedicado una enorme energía y años de experiencia a trabajar por mejorar la salud mental infantil.

**DONANTE DESTACADO**

**La familia Schaps**



La familia Schaps lleva décadas apoyando firmemente la salud mental infantil. Cuando se inauguró el Child Mind Institute en 2009, sus fundadores, el Dr. Harold S. Koplewicz y la Dra. Brooke Garber Neidich, supieron que podían recurrir a la familia Schaps como tenaces defensores de la causa. Los miembros fundadores de la junta directiva del Child Mind Institute y el dúo madre-hijo formado por Linda y Jordan Schaps han ofrecido su orientación, liderazgo y generosidad a lo largo de los años, y nos han ayudado a convertirnos en la organización mundial de gran alcance que somos hoy. Jordan ha sido un miembro inestimable de nuestro comité de comunicaciones, ayudando a posicionar nuestra marca en espacios publicitarios

ubicados en lugares clave de la ciudad de Nueva York y el área de la bahía de San Francisco. En 2023, Linda dejó su cargo después de 13 años y pasó el bastón a su nuera, Jil Schaps, cuya energía, visión y dedicación continuarán el legado de la familia Schaps. Estamos profundamente agradecidos a toda la familia por su inquebrantable compromiso con nuestra causa.

## Junta directiva

Devon Briger <i>Copresidente</i>	Mark Dowley	Anne Welsh McNulty	Josh Resnick
Joseph Healey <i>Copresidente</i>	Michael Fascitelli	Guy Metcalfe	Jane Rosenthal
Linnea Roberts <i>Vicepresidenta</i>	Phyllis Green	Lisa Metcalfe	Andy Saperstein
Arthur G. Altschul Jr.	Margaret Grieve	Christina Minnis	Jil Schaps
Megan Jones Bell	Jonathan Harris	Julie Minskoff	Jordan Schaps
Lisa Domenico Brooke	Ellen & Howard Katz	Brooke Garber Neidich <i>Cofundadora</i>	David Shapiro
Randolph Cōwen	Cynthia Kim	Daniel Neidich	Ehren Stenzler
	Preethi Krishna	Zibby Owens	Emma Stone
	Christine Mack	Debra G. Perelman <i>Cofundadora</i>	Ram Sundaram
	Richard Mack		

## Consejo de investigación científica

<b>Copresidentes</b>	<b>Miembros</b>	<b>Eméritos</b>
Catherine Lord, PhD <i>University of California, Los Angeles</i>	Judy Cameron, PhD <i>University of Pittsburgh</i>	Kenneth R. Pugh, PhD <i>Haskins Laboratories</i>
Kathleen Merikangas, PhD <i>National Institute of Mental Health</i>	Damien Fair, PhD <i>Oregon Health and Science University</i>	Neal Ryan, MD <i>University of Pittsburgh</i>
	Bennett Leventhal, MD <i>University of Chicago</i>	Irwin Sandler, PhD <i>Arizona State University</i>
	Amy Margolis, PhD <i>Columbia University</i>	Nim Tottenham, PhD <i>Columbia University</i>
		Joseph LeDoux, PhD <i>New York University</i>
		Bruce McEwen, PhD <sup>†</sup> <i>Rockefeller University</i>
		Daniel Pine, MD <i>National Institute of Mental Health</i>
		Regina Sullivan, PhD <i>New York University</i>

## Consejo asesor de la Costa Oeste

Stacy Denman <i>Copresidenta</i>	Megan and Harris Barton	Lisa Domenico Brooke	Linnea Roberts
Kristin Noto <i>Copresidenta</i>	Cori Bates	Abby Durban	Jennifer Sills
	Ashlie Beringer	Liz Laffont	Christine Tanona
	Devon Briger	Ronnie Lott	Angelique Wilson
		Andrea McTamane	

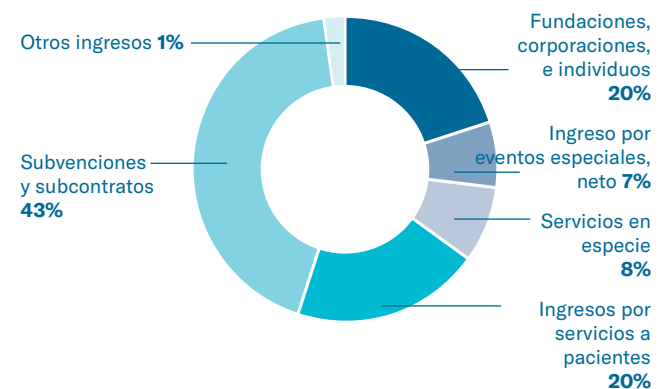
Junta directiva, Consejo de investigación científica y Consejo asesor de la Costa Oeste de enero a diciembre de 2023.



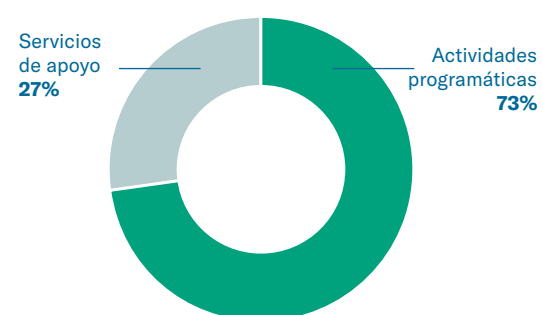
# Año fiscal 2023

El Child Mind Institute tuvo un año fiscal 2023 exitoso, con aumentos en la atención a pacientes y en los ingresos públicos. Dimos prioridad al crecimiento de nuestra infraestructura operativa para apoyar la expansión de la organización, incluida la construcción de nuestra nueva sede en el 215 East 50th Street en Nueva York. Seguimos avanzando en nuestras tres áreas de misión, a través de iniciativas nuevas y ampliadas en terapéutica digital, educación pública, programas de formación y más. Agradecemos el apoyo que nos permite continuar cambiando la vida de niños y familias en todo el mundo.

**Total de ingresos \$131,556,652**



**Total de gastos: \$100,631,194**



## Estado de la situación financiera

2023	Child Mind Institute, Inc.	Child Mind Medical Practice, PLLC	Child Mind Medical Practice, PC	Ajuste entre compañías	Total de ingresos
<b>Activos</b>	<b>\$100,491</b>	<b>\$6,256</b>	<b>\$1,890</b>	<b>(6,701)</b>	<b>\$101,936</b>
Pasivos	18,851	6,216	2,354	(6,701)	20,720
Patrimonio neto	81,640	40	(463)	0	81,216
<b>Total patrimonio neto y pasivo</b>	<b>\$100,491</b>	<b>\$6,256</b>	<b>\$1,890</b>	<b>(6,701)</b>	<b>\$101,936</b>

## Estado de actividades

2023	Child Mind Institute, Inc.	Child Mind Medical Practice, PLLC	Child Mind Medical Practice, PC	Ajuste entre compañías	Total de ingresos
<b>INGRESOS</b>					
Fundaciones, corporaciones e individuos	26,427	—	—	—	26,427
Ingresos por eventos especiales	8,941	—	—	—	8,941
Servicios en especie	10,637	—	—	—	10,637
Ingresos por servicios a pacientes	0	24,036	3,160	(589)	26,607
Subvenciones y subcontratos	57,032	7,445	5,111	(12,556)	57,032
Otros ingresos	5,415	823	11	(4,336)	1,913
<b>Total de ingresos</b>	<b>\$108,452</b>	<b>\$32,303</b>	<b>\$8,282</b>	<b>(17,481)</b>	<b>\$131,557</b>

### GASTOS

Actividades programáticas	64,445	22,346	4,059	(17,481)	73,370
Servicios de apoyo	14,811	7,909	4,541	0	27,261
<b>Total de gastos</b>	<b>\$79,256</b>	<b>\$30,256</b>	<b>\$8,600</b>	<b>(17,481)</b>	<b>\$100,631</b>
Cambios en el patrimonio neto / Ingresos operativos	29,196	2,048	(318)	—	30,925
Ganancia / (pérdida) por incumplimiento de contrato de renta	(305)	(305)	—	—	(610)
Impuestos sobre la renta / (gastos)	—	—	(1)	—	(1)
<b>Variación del activo neto / resultado neto</b>	<b>\$28,891</b>	<b>\$1,743</b>	<b>(319)</b>	<b>—</b>	<b>\$30,315</b>

Child Mind Institute, Inc., Child Mind Medical Practice, PLLC y Child Mind Medical Practice, PC fueron auditadas para el año fiscal que finalizó el 30 de septiembre de 2023 por EisnerAmper LLP. (\$,000)

La asignación de gastos entre las actividades del programa y los servicios de apoyo para Child Mind Medical Practice, PC, en el año fiscal 2023 no está auditada.

Las cifras representan del 1 de octubre de 2022 al 30 de septiembre de 2023. El Child Mind Institute ha cambiado su año fiscal a un año natural a partir del 1 de enero de 2024. Realizaremos una auditoría adicional de la actividad del 1 de octubre al 31 de diciembre de 2023 y actualizaremos este informe digitalmente.



## Únete a nosotros

El trabajo del Child Mind Institute es posible gracias a personas afines y apasionadas que comparten nuestra creencia de que todos los niños merecen tener acceso a atención, recursos y apoyo en materia de salud mental. Haz una diferencia para los niños y las familias al donar, hacer compras que contribuyan o al conectarte con nosotros en línea.



[childmind.org/donar](https://childmind.org/donar)

### Dona

El Child Mind Institute está cubriendo las necesidades de salud mental infantil y juvenil críticas a través de programas de atención de largo alcance, educativos y científicos. Escanea el código QR para ayudarnos a seguir ayudando.

### Compra



[childmind.org/tienda](https://childmind.org/tienda)

Apoya la salud mental de los niños al comprar regalos que contribuyen. Escanea el código QR para conocer más.

### Conéctate

Síguenos, suscríbete y comparte nuestro contenido para que estés informado sobre los enfoques basados en evidencia para la salud mental y los trastornos del aprendizaje.

-  @childmindinstitute
-  @childmindinstituteespanol
-  @childmindinst
-  @childmindinstitute
-  @childmindinstitute
-  @childmindespanol
-  @childmindinstitute



[childmind.org/suscribase](https://childmind.org/suscribase)

Escanea el código QR para suscribirte a nuestros boletines informativos.







## Child Mind Institute

El Child Mind Institute se dedica a transformar las vidas de los niños y las familias que luchan contra trastornos de salud mental y del aprendizaje, al brindarles la ayuda que necesitan para salir adelante. Nos hemos convertido en la principal organización independiente sin fines de lucro en el ámbito de la salud mental infantil, al proporcionar atención de primer nivel basada en evidencia, ofrecer recursos educativos a millones de familias cada año, capacitar a educadores en comunidades desatendidas y desarrollar tratamientos innovadores para el futuro. Juntos, realmente podemos transformar la vida de los niños. **Conoce más en [childmind.org/español](https://childmind.org/español).**

Ciudad de Nueva York  
215 East 50th Street  
New York, NY 10022  
(212) 308-3118

Área de la bahía de San Francisco  
2000 Alameda de las Pulgas, Suite 242  
San Mateo, CA 94403  
(650) 931-6565