

## Cómo evitar un diagnóstico erróneo

Los síntomas del TDAH también pueden tener otras causas, como ansiedad, trauma o una discapacidad del aprendizaje. Es importante que los niños sean evaluados cuidadosamente para evitar un diagnóstico erróneo. Los niños de menor edad en su clase a veces son diagnosticados de manera equivocada con TDAH porque son menos maduros que sus compañeros.

## Otros trastornos y TDAH

Cerca de la mitad de los niños con TDAH tienen también otro problema de salud mental, como ansiedad, depresión o un trastorno del aprendizaje. A esto se le llama tener un trastorno "coexistente". Si sospechas que tu hijo podría estar batallando con algo más que el TDAH, habla con su médico.



## ¿Cómo se trata el TDAH?

Una vez que un niño ha sido diagnosticado, es probable que el médico sugiera una o varias de las siguientes opciones de tratamiento:

- Medicación
- Terapia
- Apoyos o adaptaciones escolares
- Capacitación para padres en el aprendizaje de técnicas para el manejo del comportamiento

No existe un tratamiento único para el TDAH que se ajuste a las necesidades de todas las personas, y encontrar el enfoque adecuado puede requerir tiempo. Pero con apoyo y paciencia, los niños con TDAH pueden salir adelante con éxito.



Para obtener más recursos sobre el TDAH en inglés y español, visita el Centro de recursos para las familias del Child Mind Institute en [childmind.org/español](https://childmind.org/español)

El Child Mind Institute se dedica a transformar la vida de los niños y las familias que luchan contra trastornos de salud mental y del aprendizaje, al brindarles la ayuda que necesitan para salir adelante. Nos hemos convertido en la principal organización independiente sin fines de lucro en el ámbito de la salud mental infantil, al proporcionar atención de primer nivel basada en evidencia, ofrecer recursos educativos a millones de familias cada año, capacitar a educadores en comunidades desatendidas y desarrollar tratamientos innovadores para el futuro.

### Atención clínica en el Child Mind Institute: presencial y vía telemedicina

Para conocer más sobre nuestros servicios y solicitar una cita, llama al (877) 203-3452 o envía un email a [appointments@childmind.org](mailto:appointments@childmind.org).

**Nueva York**  
215 East 50<sup>th</sup> Street  
New York, NY 10022

**Área de la Bahía de San Francisco**  
2000 Alameda de las Pulgas #242  
San Mateo, CA 94403



# En pocas palabras: El TDAH en niños

Síntomas del TDAH, cómo se diagnostica y trata, y consejos para apoyar a niños y adolescentes.



Child Mind  
Institute

## ¿Qué es el TDAH?

A los niños con TDAH (trastorno por déficit de atención con hiperactividad) les resulta extremadamente difícil concentrarse en las tareas, prestar atención, permanecer sentados y controlar su comportamiento. El TDAH afecta a alrededor del 5% de los niños en el mundo. Los niños pueden ser diagnosticados a partir de los seis años, pero los niños mayores, y adultos también, pueden ser diagnosticados con TDAH. Los tratamientos pueden ayudar.

## ¿Quién puede tener TDAH?

El TDAH afecta a todos los géneros por igual, pero los niños tienen más probabilidades que las niñas de ser diagnosticados. Los niños y las niñas con TDAH no siempre son hiperactivos o impulsivos. Si son del tipo inatento (que es el caso de muchas niñas) podrían ser vistos como "soñadores", y pasar desapercibidos o recibir un diagnóstico equivocado.



## ¿Cuáles son los síntomas del TDAH?

Hay tres tipos de TDAH: hiperactivo-impulsivo, inatento y combinado.

Los signos de que un niño podría tener TDAH de tipo hiperactivo-impulsivo incluyen:

- Ser inquieto o moverse con nerviosismo.
- Tener dificultad para permanecer sentado quieto.
- Correr constantemente de un lado a otro o trepar encima de las cosas.
- Tener dificultad para jugar tranquilamente.
- Sentir impaciencia extrema.
- Hablar o interrumpir en exceso, como decir las respuestas de manera abrupta en clase.
- Problemas para manejar las emociones.
- Llorar a menudo o parecer muy sensible.

Los signos de que un niño podría tener TDAH de tipo inatento incluyen:

- Cometer errores por descuido.
- Distraerse con facilidad.
- Dar la impresión de no estar escuchando cuando alguien le habla.
- Tener dificultad para seguir instrucciones, especialmente las que incluyen pasos múltiples.
- Tener problemas para organizarse.
- Evitar o rechazar los esfuerzos prolongados.
- Frustrarse con facilidad.
- Ser olvidadizo o perder cosas todo el tiempo.

Los niños que tienen TDAH combinado muestran síntomas del TDAH hiperactivo-impulsivo y del TDAH inatento.

## ¿Los niños superan el TDAH?

No. El TDAH es una condición para toda la vida, pero algunos síntomas cambian o causan menos problemas a medida que los niños crecen. Con tratamiento y estrategias prácticas para controlar sus síntomas, las personas con TDAH pueden salir adelante.

## ¿El TDAH afecta a los niños fuera de la escuela?

Sí. El TDAH podría causar problemas fuera de la escuela, por ejemplo en la casa, así como en otras actividades como el deporte y con los amigos. Las dificultades que crea el trastorno también pueden tener un gran impacto en la autoestima de los niños, haciéndolos sentir avergonzados y frustrados. Ayudar a tu hijo a entender cómo manejar su TDAH puede ser de gran utilidad.

## ¿El TDAH causa problemas de comportamiento?

Los niños con TDAH suelen portarse mal o hacer berrinches porque les cuesta manejar las emociones fuertes. Su comportamiento puede ser confuso y frustrante para los padres. Es útil brindar más estructura, instrucciones claras y elogios por el comportamiento positivo.

## ¿Quién puede diagnosticar el TDAH?

El TDAH puede ser diagnosticado por cualquier médico o profesional de la salud mental: pediatras, psiquiatras, psicólogos, neurólogos y trabajadores sociales.