

Información básica sobre la telemedicina en las escuelas



La pandemia del coronavirus ha sido muy difícil para los estudiantes de todas partes, especialmente para aquellos que ya lidiaban con problemas de salud mental.

En medio de todo este estrés e incertidumbre, la telemedicina (que utiliza la tecnología para prestar asistencia médica a distancia) ha surgido como una opción prometedora de tratamiento para la salud mental de los niños. El uso de la telemedicina se ha expandido rápidamente desde el inicio de la pandemia, y las leyes y regulaciones han cambiado para permitir que sea más accesible para los niños y las familias de todo el país.

La investigación muestra que la telemedicina podría ser una forma eficaz para que los centros de salud escolares (SBHC, por sus siglas en inglés) apoyen las necesidades de salud mental de los estudiantes.

- **UNA GRAN OPORTUNIDAD:** El 48% de los adolescentes reciben tratamiento de salud mental a través de la consejería escolar, y la investigación indica que los adolescentes pertenecientes a minorías, los que están inscritos en Medicaid y los que provienen de hogares de bajos ingresos tienen más probabilidades de utilizar los servicios escolares como su fuente principal de atención médica. En este sentido, la telemedicina puede desempeñar un papel prometedor al traer expertos externos para asesorar a los profesionales escolares y a los propios estudiantes y así aumentar el acceso a la atención médica. En la actualidad, cerca del 16% de los centros rurales de atención de la salud utilizan los servicios de telemedicina.

- **REDUCCIÓN DE LA DESIGUALDAD:** Se ha demostrado que los programas de telepsiquiatría (que incluyen la evaluación y los medicamentos, así como las referencias de psicoterapia) en los centros de salud pública de los Apalaches han mostrado reducción de las desigualdades generales relacionadas con la salud mental.
- **ACCESIBLE PARA TODOS:** Los SBHC no son solo para los entornos rurales. En un estudio de telepsiquiatría realizado en 2020 en 25 escuelas públicas urbanas, los proveedores encontraron que los tratamientos de telemedicina y en persona eran igualmente eficaces.

La telemedicina tiene el potencial de ser particularmente beneficiosa para los estudiantes de comunidades rurales, marginadas o de bajos ingresos.

Acerca de los centros de salud escolares

Los SBHC ofrecen atención in situ (en el lugar) mediante un equipo interdisciplinario de profesionales de la salud cuya misión es examinar las condiciones de salud, al igual que depresión, ansiedad, problemas con las habilidades sociales y TDAH. Se calcula que en 2013-2014 había 2.315 centros de salud escolares en Estados Unidos, un tercio de los cuales se encontraban en zonas rurales con un acceso limitado a la atención de la salud mental.

REPORTE SOBRE LA SALUD MENTAL INFANTIL 2020

- **RESIDENTES RURALES:** La telemedicina elimina algunas de las barreras prácticas para recibir atención médica (como los problemas de transporte y la falta de especialistas locales) que a menudo experimentan las comunidades rurales. Y los datos muestran que es eficaz. Existen altos índices de fidelidad y satisfacción entre los usuarios de telemedicina rural, y la CDC informa que el número de visitas de telemedicina entre los beneficiarios rurales de Medicare aumentó de poco más de 7.000 en 2004 a casi 108.000 en 2013.
- **ADOLESCENTES DE COLOR:** Las disparidades raciales en materia de salud están bien documentadas, independientemente de la ubicación. Por ejemplo, los jóvenes latinos (en particular las niñas) experimentan muchos más traumas que sus homólogos blancos, pero tienen mucho menos acceso a la atención médica. Se ha demostrado que la telemedicina es eficaz para eliminar las barreras y brindar una atención eficaz y de calidad a los grupos marginados que normalmente tienen menos acceso a la atención.
- **ADOLESCENTES SIN HOGAR:** Cerca de 2 millones de jóvenes se quedan sin hogar en Estados Unidos cada año. Estos jóvenes también tienen alta prevalencia de trastornos psiquiátricos con mayor frecuencia que sus pares, incluyendo depresión, trastornos de conducta, estrés postraumático, intentos y pensamientos suicidas y abuso de sustancias. Hoy en día, la mayoría de los jóvenes sin hogar tienen un dispositivo móvil y acceso frecuente a Internet (que dicen utilizar a menudo para buscar información relacionada con la salud), lo que hace que la telemedicina sea una posibilidad prometedora.
- **ADOLESCENTES EN PRISIÓN:** Se ha demostrado que la telemedicina y la telepsiquiatría aumentan la duración del tratamiento y su eficacia para los jóvenes que están en prisión.

La telemedicina en las escuelas es todavía una práctica relativamente nueva, pero las primeras investigaciones indican que puede ser un recurso de gran valor para los estudiantes.

Perspectivas de los padres acerca de la telemedicina

Una nueva encuesta del Child Mind Institute/Ipsos sobre las experiencias de los padres en el uso de la telemedicina para el tratamiento de la salud mental de sus hijos ofrece una perspectiva única de este campo en rápida evolución. Esta encuesta se llevó a cabo en septiembre de 2020 con una muestra representativa de 351 padres estadounidenses que han utilizado/buscado un tratamiento de salud mental para sus hijos recientemente, y usted puede ver los resultados completos en: www.ipsos.com/en-us/parents-children-telehealth

Estos son algunos puntos clave de la encuesta:

- **EXPERIENCIAS POSITIVAS:** Entre los padres que han utilizado los servicios de telemedicina desde el inicio de la pandemia, el 83% dice que es probable que continúen utilizando estos servicios durante la pandemia, y el 78% dice que es probable que continúen utilizando los servicios de telemedicina después de que la pandemia de coronavirus termine.
- **BENEFICIOS PARA LOS NIÑOS:** El 85% de los padres que han utilizado los servicios de telemedicina desde el comienzo de la pandemia dicen que sus hijos se han beneficiado con estos servicios, y el 84% dicen que la experiencia de participar en sesiones de telemedicina ha sido positiva para sus hijos. Más de tres cuartas partes (78%) también informan haber visto una mejora significativa en los síntomas de su hijo desde que comenzaron el tratamiento de telemedicina.
- **RECOMENDADO POR LOS PADRES:** Casi nueve de cada diez padres (87%) recomendarían el uso de servicios de telemedicina para niños con problemas de salud mental o de aprendizaje.
- **LAS BARRERAS SIGUEN EXISTIENDO:** Entre los padres que no han usado ni intentado usar la telemedicina a partir de la pandemia, un tercio (34%) ha considerado la posibilidad de buscar tratamiento de telemedicina para la salud mental de sus hijos desde el comienzo de la pandemia de coronavirus. Entre los que han considerado el tratamiento, el 44% dice que la falta de cooperación por parte de sus hijos les impidió seguir adelante. Uno de cada cuatro padres también mencionaron como razones por las que no buscan tratamiento una preocupación en cuanto a los costos (26%) y la dificultad de encontrar a los profesionales adecuados (26%).

PARA APRENDER MÁS, vea nuestro Reporte sobre la salud mental infantil 2020 (childmind.org/reporte2020).

EL CHILD MIND INSTITUTE es una organización nacional e independiente sin fines de lucro dedicada a transformar las vidas de los niños y las familias que viven con problemas de salud mental y trastornos del aprendizaje. Nuestros equipos se esfuerzan a diario por ofrecer los estándares más altos de atención, avanzar en la ciencia del desarrollo del cerebro y empoderar a los padres, profesionales y legisladores para apoyar a los niños en los momentos y lugares en que más lo necesitan.